

Fair Play

urheilutoimittajat.fi

Urheilutoimittajain Liiton jäsenlehti 12.1.2026

Kenelle **Kultainen Kiekko** Vuoden Urheilijana 2025?

Urheilugaalan kaikkien palkintoluokkien ehdokkaat esittelyssä

Urheilutoimittajain Liitto juhlistaa 95-vuotista taivaltaan perustamalla Urheilujournalismin kunniagallerian

95
1931-2026



Urheilutoimittajain Liitto

Iivo Niskanen
Vuoden Urheilija
2014, 2017,
2018 ja 2022

Lauri Markkanen
Vuoden Urheilija
2023

Aleksander Barkov
Vuoden Urheilija 2024





OLYMPIASTADION
HELSINKI-FINLAND





OLYMPIASTADION – AINA TAPAHTUU

Legendaarinen stadion tarjoaa unohtumattomat puitteet kohtaamisille – tapahtumille, kokouksille, vierailuille ja liikunnalle. Stadion kutsuu kaupunkilaisia ja Helsingissä vierailevia joka päivä liikkumaan, kokoustamaan, vierailemaan Bistro Stadionissa, osallistumaan opastetuille kierroksille tai nauttimaan upeista näkymistä tornista. Stadion on enemmän kuin paikka. Se on näyttämö, jossa ihmiset, tarinat ja tähdet kohtaavat – ja jossa kumppanuudet elävät ja kasvavat.

www.stadion.fi



SUOMALAISTA
PALVELUA



Vahvasti mukana suomalaisessa urheilussa

**Viking Linen sydän sykkii suomalaiselle
urheilulle ja reipashenkiset merimatkat
taittavat mukavasti Punaisilla sporttilaivoilla.**

**Lämpimät onnittelut
Urheilutoimittajain Liitolle 95 v.**

VIKING LINE

Sisältö

- 7** Pääkirjoitus **Jännityksen täyteinen juhluvuosi**
- 9** **Urheilujournalismin kunniagalleria** perustetaan
- 10** Vuoden urheilijat 1947 - 2024
- 12** Vuoden urheilija -ehdokkaat
- 14** Vuoden joukkue -ehdokkaat
- 15** Vuoden valmentaja- ja Vuoden nuori urheilija -ehdokkaat
- 16** Kumppanit onnittelevat Urheilutoimittajain Liittoa
- 18** **Urheilugaalan** palkintoluokkien ehdokkaat esittelyssä
- 21** **Sykähdyttävän urheiluhetki** -finalistit
- 22** Suomen urheilu onnittelee Urheilugaalan ehdokkaita ja palkittuja 2008-2026
- 24** **Aleksander Barkoville** toinen Stanley Cup Floridan kapteenina
- 25** **Ristomatti Hakola** ja **Lauri Vuorinen** taistelivat yllättäen MM-hopeaa
- 26** ATP-finaalin voitto kruunasi **Harri Heliövaaran** loistokauden
- 27** Suomen ykköstorjuja **Lukas Hradecký** jatkaa Euroopan huipulla
- 28** Tasaisuus toi **Jasmi Joensuulle** historiallisen kristallipallon
- 29** MM-kisojen nelossija jätti nälkää **Silja Kososelle**
- 30** Sarjan vaihto toi **Elias Kuosmaselle** vihdoon MM-mitalin
- 31** **Anni Kärävä** juhli ensimmäistä voittoa
- 33** MM-hopeamitalisti **Iida Lounelan** tavoitteena paralympiakulta
- 34** **Lauri Markkanen** siivitti Suomen EM-menestykseen
- 35** **Suvi Minkkisen** MM-pronssin takana koko joukkueen nousu
- 36** **Essi Pakarinen** esitti neljän kultamitalin MM-näytöksen
- 37** **Mikko Rantanen** NHL:n tehokkain suomalainen
- 39** Jyväskylän valloitus **Kalle Rovannerän** ralliuran kruunu
- 41** Major-voitto nosti **Silva Saarisen** maailman rankingin kakkoseksi
- 43** EM-pronssilla **Luukas Sahalle** iso henkinen painoarvo
- 45** Arvostettu X-gamesin voitto **Heili Sirviölle** 14-vuotiaana
- 46** Elämäntapaurheilija **Elias Syrjä** MM-hopealla olympiatoivoksi
- 47** **Alisa Vainio** juoksi MM-historiaa ja SE parani roimasti
- 48** **Saga Vannisella** kolmen mestaruuden ja SE:n kausi
- 49** Pitkä uurastus toi **Lauri Vuoriselle** kaksi MM-mitalia
- 51** **Sami Välimäki** piti hermonsa kurissa ja teki historiaa
- 53** **Pentti "Linkku" Lindegren** sai tunnustuksen elämäntyöstään
- 54** Vuoden urheilujuttu
- 55** Vuoden urheilukuva
- 56** Vuoden digitaalinen hitti
- 57** Vuoden tiedottaja
- 59** Lajien parhaat 2025
- 62** Vuoden urheilukirja 2025

Fair Play

Urheilutoimittajain Liiton jäsenlehti

Julkaisija

Urheilutoimittajain Liitto ry.
Paavo Nurmen tie 1, 00250 Helsinki
toimisto@urheilutoimittajat.fi

Päätoimittaja

Jari Porttila
jari.porttila@urheilutoimittajat.fi

Toimituskunta

Pekka Holopainen
Juha Kanerva
Kasper Kunnas
Kimmo Mutttilainen
Jarmo Niemenkari
Markku Saukko
Mika Saukkonen
Reijo Suikki
Jukka Suomela

Taitto

Jukka Suomela
Esa Ylä-Anttila

Ilmoitukset

Jukka Suomela
0400 617761
jukka.suomela@emg.fi

Levikki

3000

Painopaikka

Savion kirjapaino Oy, Kerava

Kannen kuvat:

Aleksander Barkov,
Nathan Denette/AP/Lehtikuva
Lauri Markkanen, Suomen
Koripalloliitto
Iivo Niskanen, EMG

URHEILUTOIMITTAJAIN LIITTO

Puheenjohtaja

Jari Porttila

Hallitus

Kaj Kunnas
Kasper Kunnas
Joonas Lainesalo
Kimmo Mutttilainen,
varapuheenjohtaja
Markku Saukko
Reijo Suikki

Hallintokoordinaattori

Natalia Lahtela

Viestintäasiantuntija

Petra Olamo

Urheilugaalan loppuhuipennus: **Kultainen Kiekko** **Vuoden 2025** **urheilijalle!**



Presidentti Urho Kekkosen ja kauppaneuvos Kalle Kaiharin Urheilutoimittajain Liitolle ikuisesti kiertäväksi kunniapalkinnoksi luovuttama Kultainen Kiekko ojennetaan Vuoden Urheilijalle Uno-pokaalin lisäksi 15.1.2026 Suomen Urheilugaalassa.



Presidentti Kekkonen (vas.) ja kauppaneuvos Kaihari lahjoittivat kolme Kultaista Kiekkoa. Vuoden urheilijalle 1974 alkaen jaetun kiekon ohella Kultaisen Kiekon ovat saaneet 1978 lähtien myös TUL:n Vuoden joukkue ja Sotainvalidien Veljesliiton valitsema kumppani.

Maastohiihtäjät
Iivo Niskanen
(kuvassa) ja
Veikko Hakulinen
ovat kahmineet
eniten voittoja
Urheilutoimittajain
Liiton Vuoden urheilija
-äänestyksessä,
joka on järjestetty
jo vuodesta
1947 alkaen.



Kauppaneuvos
Kalle Kaiharin
Tukisäätiö



Suomalaisen urheilun hyväksi –
Yhteistyössä Kultainen Kiekko -pooli



AAMULEHTI

PRINT

Event Media Group

Hämeen Liikunta ja Urheilu

TAMMELAN STADION

TAMPERE

TAMPEREEN URHEILUTOIMITTAJAIN KERHO

TUL

UKK-instituutti

Lisätietoja: kultainenkiekko.fi



Urheilutoimittajain Liitto
perustettu 1931

Jäsenyydet

Kansainvälinen
Urheilutoimittajien liitto AIPS
Euroopan
urheilutoimittajien liitto UEPS



Liiton tiedotteet

lähetetään sähköpostitse.
Varmista tiedotteiden saanti
päivittämällä sähköpostiosoitteesi
toimisto@urheilutoimittajat.fi



Liiton verkkosivut

Ajankohtaiset uutiset ja aiheet
luettavana silloin, kun sinulle sopii.
urheilutoimittajat.fi

Vuoden urheilija -verkkosivut

Vuoden urheilija -äänestyksen
ehdokaslistat, äänestys tulokset ja
ajankohtaiset uutiset.
vuodenurheilija.fi



Liiton Facebook

Löydät meidät Facebookista
facebook.com/urheilutoimittajat



Liiton X

Seuraa meitä X:ssä
x.com/urheilutoimitus



Liiton Instagram

Löydät meidät Instagramista
instagram.com/urheilutoimittajat



Jännityksen täyteinen juhlavuosi

Jari Porttila
puheenjohtaja

Edessä on jälleen huikea urheiluvuosi; ensin riemuitaan Urheilugaalan palkittavien kanssa ja kolme viikkoa myöhemmin avataan Milano-Cortinan talviolympialaiset. Olympiatapahtuma on tietenkin urheilijoiden uran kohokohta, mutta sitä se on myös toimittajille.

Se, että pääsee raportoimaan olympialaisista kotimaan mediaan, on monelle uran huippuhetki ja niin pitääkin olla.

Nyt näyttää lupaavasti siltä, että akreditoinnin saaneet toimittajat, ja heitä on siis Kansainvälisen Olympiakomitean toimesta rajoitettu määrä, pääsevät tekemään juttuja myös suomalaisista mitalisteista, toisin kuin Pariisin olympialaisista 2024.

Suomalaisnäkyvät ovat vähintäänkin hyvät. Kun keskustelin asiasta Olympiakomitean huippu-urheiluyksikön johtajan **Janne Hännisen** ja urheiluministeri **Mika Poutalan** kanssa, kumpikin puhui minimissään viidestä mitalista.

Suomalaiset ovat voittaneet 2000-luvulla 40 olympiamitalia talvikisoissa. Edellisellä kerralla Pekingistä 2022 mitaliteita kertyi peräti kahdeksan! **Iivo Niskasen** "olympiavärisuora" toi hänelle tuolloin urheilutoimittajien äänestyksessä neljännen Vuoden urheilija -tittelin.

Huhtikuussa pääsemme jännittämään **Sami Välimäen** esityksiä golf-maailman arvostetuimmassa turnauksessa, The Mastersissa. Välimäki on kautta aikojen vasta toinen suomalaismies, joka on raivannut tiensä tuohon Yhdysvaltojen Augustassa pelattavaan majoriin.

Tenniksessä saamme jälleen nauttia **Harri Heliövaaran** esityksiä Grand Slam turnauksissa parinaan Iso-Britannian **Henry Patten**. Neljästä arvokisasta Heliövaaralta puuttuvat vielä Ranskan avointen ja US Openin voitot.

Entä pääseekö Suomen kaikkien aikojen kovinta palkkaa nauttiva ammattilais-urheilija **Lauri Markkanen** näyttämään vihdoin taitojaan NBA-koripallon pudotuspeleissä?

Maaailmanlaajuisesti huomion keskipisteenä ovat kesällä jalkapalloilun MM-kisat, joiden alkulohkoja pelataan Yhdysvaltojen lisäksi Meksikossa ja Kanadassa – mutta toki vielä toistaiseksi ilman Suomea.

Yleisurheilussa siniristilippu sen sijaan liehune jälleen mitaliseremonioissa Birminghamin EM-kisoissa. Tämän hetken valossa toiveet lepäävät ensisijaisesti naisten kuten **Silja Kososen**, **Alisa Vainion** ja **Saga Vannisen** harteilla, jotka ovat myös Vuoden urheilija -ehdokkaista 2025.

Suomalaisnaiset jyräävät etenkin yksilölajeissa, mutta suurimman osan heidän edesottamuksistaan etenkin kirjoitetussa mediassa välittävät lukijoille miesjournalistit. Me Urheilutoimittajain Liitossa yritämme panostaa siihen, että yhä useampi nainen kiinnostuisi myös kirjoittavan urheilutoimittajan työstä.

Urheilutoimittajain Liitto täyttää 2026 kunnioitettavat 95 vuotta. Merkkipaalu on esillä kaikessa toiminnassamme ja tapahtumia pidetään ympäri Suomea. Olemme mukana vaikuttamassa yhteiskunnalliseen keskusteluun ja ammattikuntamme arvostuksen pönkittämiseen.

Voin jo nyt paljastaa, että juhlimme kesällä yhdessä ralliväen kanssa, kun Jyväskylän Suurajot täyttää 75 vuotta. Suunnitelmassa ovat myös seminaarit aiheina tasa-arvo urheilujohtajuudessa ja -journalismissa sekä ennakoitiin vuonna 2027 tapahtuvan Veikkauksen monopolin murtumisen seurauksista urheilun rahoituksessa ja sponsorointitoiminnassa. Seminaarit järjestetään yhteistyössä yhteistyössä Suomen Urheilujohtajajseniorit yhdistyksen ja vedonlyöntiliiketoiminnan ammattilaisten kanssa.

Juhlavuotemme huipentuu marras-joulukuussa pidettävään 95-vuotisgaalaan, jossa on paikalla urheilijoiden ja toimittajien lisäksi yhteiskunnallisia vaikuttajia ja yhteistyökumppaneita. Tuosta illasta tulee varmasti ikimuistoinen – ja heti perään tammikuussa on vuorossa 20:s Urheilugaala, missä julkistetaan järjestyksessään 80:s Vuoden urheilija.

Toivotankin teille vielä kerran hyvää ja jännittävää vuotta 2026!

HUIPPU-URHEILUN INSTITUUTTI KIHU

Tutkitusti huipulle



Me yhdistämme suomalaisen huippu-urheilun menestystekijät

KIHU on suomalaisen huippu-urheilun intohimoinen kehittäjä. Me autamme viemään urheilusuoritukset huipputasolle yhdistämällä luotettavan tutkimustiedon, uudet teknologiat ja monialaisen yhteistyön tavoitteellisen harjoittelun ja päätöksenteon tueksi.

KIHU

Huippu-urheilun instituutti KIHU
Rautpohjankatu 6
40700 Jyväskylä
kihu.fi

Urheilujournalismin kunniagalleria perustetaan 95-vuotisjuhlissa

Teksti: Jukka Suomela

Mukana Hintze, Jukola, Mannerla, Nygren, Tattari...

Urheilutoimittajain Liitto juhlii 2026 perustamisensa 95-vuotista historiaa. Juhlavuoden symboliksi on nostettu **Arvo "Tiikeri" Tikerstedtin** 1950-luvulla luoma yhdistyksen tunnus, johon on lisätty iästä kertovat lukemat. Juhlavuoden teemaväreiksi on valittu sininen ja valkoinen.



Varsinainen juhla järjestetään loppuvuodesta ja sen kohokohtana perustetaan Urheilujournalismin kunniagalleria eli Hall of Fame. Galleriaan valittavia kerrotaan jo ennakoon. Ensimmäiset tunnustuksen saajat julkistettiin Opetus- ja kulttuuriministeriön ja Suomen Urheilugaalan marraskuussa 2025 järjestämän Liikunnan ja urheilun juhlapäivän yhteydessä sekä tammikuussa Vuoden urheilukirjan julkistustilaisuudessa.

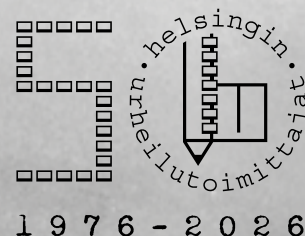
Alun perin Urheilutoimittajien Kerhoksi nimetyn yhdistyksen perustamiskirjan allekirjoittaneet puheenjohtaja **Martti Jukola** (1900-1952), sihteeri **Toivo Tattari** (1907-1936) ja rahastonhoitaja **Einar Mannelin** (myöhemmin **Einari Mannerla**, 1899-1951) ovat itseoikeutetusti ensimmäisten kunniagalleriaan valittavien joukossa.

Suomalaisen urheilukirjallisuuden suurmies **Helge Nygren** (1924-1992) tulee myös saamaan edellä kerrotun kolmikron ohella

kunnian Urheilujournalismin Hall of Famen jäsenenä samoin kuin **Alex Hintze** (1846-1924), jota professori Nygren kutsui perustellusti suomalaisen urheilulehdistön isäksi. Hintze toimi 145-vuotta sitten perustetun ensimmäisen suomalaisen urheilulehden Sportenin päätoimittajana.

Urheilujournalismin kunniagallerian ensimmäiset ennakkojulkistukset on päätetty Urheilutoimittajain Liiton hallituksessa työryhmän esitysten pohjalta. Lisävalintoja varten perustetaan erillinen Urheilujournalismin kunniagallerian valintakomitea, jonka puheenjohtajaksi yhdistys on kutsunut emerituspäätoimittaja **Jouko Jokisen** ja jäseneksi museojohtaja **Matti Hintikan**. Komitean lopullinen kokoonpano julkistetaan Urheilutoimittajain Liiton vuosikokouksen yhteydessä 25. päivä maaliskuuta 2026.

Helsingin yhdistys 50-vuotias



Juhlavuoden tapahtumakirjon järjestyksessä ovat mukana myös Liiton suurin alueyhdistys Helsingin Urheilutoimittajat, joka juhlii omaa 50-vuotista historiaansa valtakunnan yhdistyksen vuosijuhlan yhteydessä.

Yhteistyössä 2026

Urheilutoimittajain Liiton juhluvuo- den kumppaneiksi ovat jo lupautuneet muun muassa Huippu-urheilun instituutti KIHU, Kauppaneuvos Kalle Kaiharin Tukisäätiö, Laajasalon opisto, Olympiastadion / Stadion-säätiö, Suomen Olympiakomitea, Suomen Salibandyliitto, Suomen Urheilujohtajaseniorit, Tahto / Suomen Urheilumuseosäätiö, Suomen Työväen Urheiluliitto TUL ja Viking Line sekä Yle.

Martti Jukola (1900-1952) oli yksi kolmesta Urheilutoimittajien Kerhon perustajasta 1931, jäsen numero 1 ja yhdistyksen ensimmäinen puheenjohtaja.

Urheilumuseo Tahdon kokoelmien kuva Jukolasta Helsingin 1952 olympiakisojen lehdistökatsomosta vain kaksi kuukautta ennen hänen kuolemaansa.

Vuoden urheilijat 1947-2024

Urheilutoimittajat ovat äänestäneet maastohiihtäjät Veikko Hakulisen (kuvassa) ja livo Niskasen neljä kertaa Vuoden urheilijaksi. Hakulisen valinnat osuivat vuosille 1952, 1953, 1954 ja 1960. livo Niskasen ensimmäinen tuli 2014 yhdessä Sami Jauhojärven kanssa ja loput kolme 2017, 2018 ja 2022.

Vuoden urheilija 1947-2024

2024	1994	1964
Aleksander Barkov	Jani Sievinen	Eero Mäntyranta
2023	1993	1963
Lauri Markkanen	Juha Kankkunen	Pentti Eskola
2022	1992	1962
livo Niskanen	Toni Nieminen	Pentti Nikula
2021	1991	1961
Matti Mattsson	Kimmo Kinnunen	Kalevi Huuskonen
2020	1990	1960
Lukas Hradecký	Päivi Alafrantti	Veikko Hakulinen
2019	1989	1959
Teemu Pukki	Marjo Matikainen	Juhani Järvinen
2018	1988	1958
livo Niskanen	Matti Nykänen	Vilho Ylönen
2017	1987	1957
livo Niskanen	Marjo Matikainen	Olavi Vuorisalo
2016	1986	1956
Leo-Pekka Tähti	Marjo Matikainen	Antti Hyvärinen
2015	1985	1955
Tero Pitkämäki	Matti Nykänen	Voitto Hellsten
2014	1984	1954
livo Niskanen ja Sami Jauhojärvi	Marja-Liisa Kirvesniemi	Veikko Hakulinen
2013	1983	1953
Tero Pitkämäki	Tiina Lillak	Veikko Hakulinen
2012	1982	1952
Tuuli Petäjä-Sirén	Keke Rosberg	Veikko Hakulinen
2011	1981	1951
Kaisa Mäkäräinen	Heikki Ikola	Veikko Karvonen
2010	1980	1950
Minna Kauppi	Pertti Karppinen	Heikki Hasu
2009	1979	1949
Aino-Kaisa Saarinen	Pertti Karppinen	Viljo Heino
2008	1978	1948
Satu Mäkelä-Nummela	Helena Takalo	Heikki Hasu
2007	1977	1947
Tero Pitkämäki	Pertti Ukkola	Mikko Hietanen
2006	1976	Lassi Parkkinen
Jukka Keskisalo	Lasse Virén	
2005	1975	
Janne Ahonen	Heikki Ikola	
2004	1974	
Marko Yli-Hannuksela	Riitta Salin	
2003	1973	
Hanna-Maria Seppälä	Mona-Lisa Pursiainen	
2002	1972	
Samppa Lajunen	Lasse Virén	
2001	1971	
Sami Hyypiä	Juha Vätäinen	
2000	1970	
Arsi Harju	Kalevi Oikarainen	
1999	1969	
Mika Myllylä	Kaarlo Kangasniemi	
1998	1968	
Mika Häkkinen	Kaarlo Kangasniemi	
1997	1967	
Mika Myllylä	Eero Tapio	
1996	1966	
Heli Rantanen	Eero Mäntyranta	
1995	1965	
Jari Litmanen	Jouko Launonen	

Veikko Hakulisen (1925-2003) 15 olympia- ja MM-mitalin saalistus alkoi Oslost 50 kilometrin olympia-voitosta 1952. Kuva: Urheilumuseo Tahto



Vuoden valmentaja 1975-2024

2024	Marko Mustonen
Tuomas Iisalo	1998
2023	Antti Muurinen
Gordon Herbert	1997
2022	Mika Holopainen
Jukka Jalonen	1996
2021	Leo Pusa
Tuomas Sammelvuori	1995
2020	Curt Lindström
Markku Kanerva	1994
2019	Esa Sievinen
Markku Kanerva	1993
2018	Kari Ormo
Markku Kanerva	1992
2017	Jarkko Laine
Olli Ohtonen	1991
2016	Jorma Kinnunen
Jukka Jalonen	1990
2015	Eino Maksimainen
Petteri Piironen	1989
2014	Pekka Vähäsöyrinki
Tuomas Sammelvuori	1988
2013	Pentti Matikainen
Henrik Dettmann	1987
2012	Ilpo Seppälä
Sami Hyypiä	1986
2011	Keijo Voutilainen
Jukka Jalonen	1985
2010	Martti Kuusela
Kai Suikkanen	1984
2009	Sulo Repo
Magnar Dalen	1983
2008	Toivo Sillanpää
Markku Kanerva	1982
2007	Matti Pulli
Mauro Berruto	1981
2006	Toivo Sillanpää
Tommy Ekblom	1980
2005	Niilo Halonen
Michael Käl	1979
2004	Jukka Kalliokoski
Raimo Summanen	1978
2003	Immo Kuutsa
Mirjami Seppälä	1977
2002	Esko Olkkonen
Henrik Dettmann	1976
2001	Juhani Julku
Torsten Smedslund	1975
2000	Pekka Toivonen
Jorma Tuominiemi	
1999	

Vuoden nuori urheilija 2004-2024

2024	Minja Korhonen
2023	Saga Vanninen
2022	Saga Vanninen
2021	Saga Vanninen
2020	Silja Kosonen
2019	Kaapo Kakko
2018	Kalle Rovannerä
2017	Lauri Markkanen
2016	Patrik Laine
2015	Alisa Vainio
2014	Amanda Kotaja
2013	Aleksander Barkov
2012	Santeri Paloniemi
2011	Petra Olli
2010	Sanni Utriainen
2009	Mikael Granlund
2008	Peetu Piironen
2007	Petteri Koponen
2006	Kiira Korpi
2005	Teemu Rantanen
2004	Minea Blomqvist

Vuoden joukkue 1975-2024

2024	2008	1991
Alle 21-vuotiaiden jalkapallomaajoukkue	Jalkapallon nuorten (alle 21v.) maajoukkue	Jääkiekon miesten maajoukkue
2023	2007	1990
Miesten tenniksen Davis Cup -joukkue	Lentopallon miesten maajoukkue	Turun Palloseura, jääkiekko
2022	2006	1989
Jääkiekon miesten maajoukkue	Jääkiekon miesten maajoukkue	Maastohiihdon naisten MM-viestijoukkue
2021	2005	1988
Jääkiekon miesten maajoukkue	Jalkapallon naisten maajoukkue	Jääkiekon miesten maajoukkue
2020	2004	1986
Jalkapallon miesten A-maajoukkue	Jääkiekon miesten maajoukkue	FC Kuusysi, jalkapallo
2019	2003	1985
Jalkapallon miesten A-maajoukkue	Mäkihypyn MM-joukkue	Mäkihypyn MM-joukkue
2018	2002	1984
Salibandyn miesten MM-kultajoukkue	Yhdistetyn olympiajoukkue	Helsingin NMKY, koripallo
2017	2001	1983
Koripallon miesten maajoukkue	Suunnistuksen miesten viestijoukkue	5-miehiskeilailun MM-joukkue
2016	2000	1982
Jääkiekon miesten alle 20-vuotiaiden MM-joukkue	FC Haka, jalkapallo	Maantiepyöräilyn miesten maajoukkue
2015	1999	1981
Seinäjoen Jalkapallokerho	Yhdistetyn MM-joukkue	HJK, jalkapallo
2014	1998	1980
Lentopallon miesten MM-joukkue	Jääkiekon miesten maajoukkue	Jääkiekon nuorten (20v.) maajoukkue
2013	1997	1979
Koripallon miesten EM-joukkue	Mäkihypyn MM-joukkue	Jääpallon poikien maajoukkue
2012	1996	1978
Purjehduksen	Jokerit, jääkiekko	Jääkiekon poikien (18v.) maajoukkue
Match Race -luokan olympiamitalistit Silja Lehtinen,	1995	1977
Silja Kanerva ja Mikaela Wulff	Jääkiekon miesten maajoukkue	Valkeakosken Haka, jalkapallo
2011	1994	1976
Jääkiekon miesten maajoukkue	Jääkiekon miesten maajoukkue	Pieksämäen NMKY, lentopallo
2010	1993	1975
Salibandyn miesten MM-joukkue	5-miehiskeilailun EM-joukkue	Nuorten jalkapallomaajoukkue
2009	1992	
Maastohiihdon naisten 4 x 5 km MM-viestijoukkue	Jääkiekon miesten maajoukkue	



Urheilutoimittajain Liiton Vuoden urheilija -äänestyksen ehdokkaat

Vuonna 1931 perustetun urheilutoimittajien yhdistyksen jäsenkunta on valinnut Vuoden urheilijan vuodesta 1947 alkaen.



ALEKSANDER BARKOV
JÄÄKIEKKO

- ensimmäinen suomalainen NHL-joukkueen kapteeni, joka on johdattanut joukkueensa kaksi kertaa Stanley Cupin voittoon
- valittiin vuonna 2024 Vuoden urheilijaksi



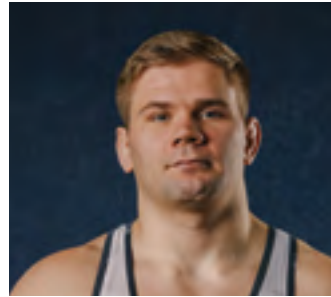
SILJA KOSONEN
YLEISURHEILU

- Kosonen moukaro i MM-kisoissa neljänneksi, mitali jäi vajaan kahden metrin päähän
- paransi vuoden 2025 aikana Suomen ennätystä neljä kertaa
- oli kauden päättyessä maailmantilaston kahdeksas



RISTOMATTI HAKOLA
LAURI VUORINEN
MAASTOHIIHTO

- Ristomatti Hakola-Lauri Vuorinen, kaksikko taisteli Trondheimin pari-sprintin MM-kisoissa hopeaa heti Norjan jälkeen
- suomalaiset jättivät finaalissa nimivahvan Ruotsin pronssille sekunnin erolla



ELIAS KUOSMANEN
PAINI

- Kuosmanen taisteli Zagreb in MM-kisoissa 130 kg sarjassa pronssia
- nosti suomalaismiehet MM-kisojen mitalikantaan 14 vuoden odotuksen jälkeen
- Kuosmanen edustaa Helsingin Hakaa



HARRI HELIÖVAARA
TENNIS

- Heliövaara voitti parinsa Henry Pattenin kanssa kauden ensimmäisen Grand Slam-turnauksen Australian avoimet
- Ranskan avoimissa ja Wimbledonissa pari oli puolivälierissä
- Pari voitti ATP:n finaalityurnauksen ja nousi maailmanlistalla kolmanneksi



ANNI KÄRÄVÄ
FREESTYLE

- Kärävä saavutti kevään 2025 MM-kisoissa big airissa pronssia ja sijoittui slopes-tylessä seitsemänneksi
- nousi talven aikana maailmancupissa kolme kertaa palkintopallille
- hänet on jo valittu Milano-Cortinan olympialaisiin



LUKAS HRADECKY
JALKAPALLO

- maajoukkueen luottomaalivahti
- pelasi kuusi kautta Bayer 04 Leverkusenissa, kunnes siirtyi kesällä AS Monacon maalivahdiksi
- on pelannut kuudentena miespelaajana yli 100 A-maaottelua



IIDA LOUNELA
YLEISURHEILU

- Lounela oli pituushypyn MM-kisoissa hopealla näkövammaisten luokassa 12
- Lounela paransi kauden aikana Suomen ennätyksiä pituushypyn ohella 100 ja 200 metrillä



JASMI JOENSUU
MAASTOHIIHTO

- sprinttihiihdon maailmancupin kokonaiskisan voittaja
- kristallipallon voitto oli harvinainen teko, edellisestä oli kulunut 18 vuotta
- Joensuu sijoittui maailmancupissa kerran kolmen parhaan joukkoon, mutta varmisti tasaisuudellaan cupin voiton



LAURI MARKKANEN
KORIPALLO

- Markkanen edustaa NBA:ssa Utah Jazzia
- lokakuussa 2025 hän rikkoi NBA-piste-ennätöksensä tehden Phoenix Sunsia vastaan 51 pistettä
- oli Suomen kantava voima EM-kisoissa, joissa Suomi oli neljäs
- Markkanen valittiin kisojen toiseen tähdistökentälliseen



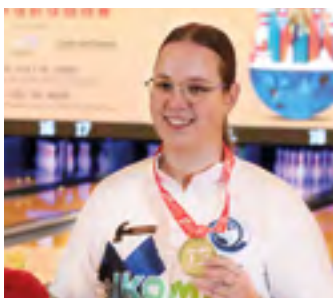
SUVI MINKKINEN AMPUMAHIIHTO

- Minkkinen otti uransa ensimmäisen arvokisamitalin, sijoittuen MM-kisoissa pikakilpailussa kolmanneksi
- lisäksi hän sijoittui neljänneksi normaali-
matkalla ja kuudenneksi takaa-ajossa
- maailmancupissa hän oli kerran kolmas



HEILI SIRVIÖ RULLALAUTAILU

- Sirviö taiteili lajin arvostetuimmassa kisassa, X-gameseissä Salt Lake Cityssä kesäkuun lopussa ykköseksi
- vasta 14-vuotias Australiassa asuva Sirviö on noussut kohinalla lajinsa huipulle



ESSI PAKARINEN KEILAILU

- Voitti MM-kisoissa Hongkongissa marraskuun lopussa neljä kultaa
- henkilökohtaisen kullan lisäksi hän voitti naisten pari- ja triokilpailussa sekä all event -kilpailussa
- Pakarinen osallistui vasta ensimmäisen kerran lajin MM-kisoihin



ELIAS SYRJÄ FREESTYLE

- Syrjä nousi olympialaisten mitalitoivoksi voittamalla keväällä big airin MM-kisoissa hopeaa
- hän oli big airin maailmancupin kokonaistuloksissa viime kaudella seitsemäs
- Syrjä on jo valittu Milano-Cortinan olympialaisiin



MIKKO RANTANEN JÄÄKIEKKO

- Rantanen oli tehokkain suomalainen NHL:ssä kesällä päättäneellä kaudella tehoin 32+56=88
- kaupattiin Carolinan kautta Dallasiin, jossa Rantanen on ollut seuran tehokkain pelaaja



ALISA VAINIO YLEISURHEILU

- Vainio sijoittui MM-kisoissa viidenneksi parhaana eurooppalaisena ja paransi vielä kisojen jälkeen kahdesti maratonin SE-aikaa
- 28-vuotias Vainio on noussut Suomen kestävyysjuoksun keulakuvaksi



KALLE ROIVANPERÄ AUTOURHEILU

- Roivanperä ilmoitti siirtyvänsä kauden päätyttyä Japanin Super Formula -sarjaan ja lopettavansa rallin ajamisen
- hän saavutti kaudella suuren unelmansa voittamalla ensimmäisen kerran Jyväskylän MM-rallin



SAGA VANNINEN YLEISURHEILU

- Vanninen nousi hallikaudella viisiottelun valtiattareksi voitettuaan ensin lajin EM-kultaa ja sen jälkeen MM-kultaa
- Tokion MM-kisoissa hän sijoittui seitsemännen sijan
- Vannista on valmentanut viime vuoden ajan Erki Nool



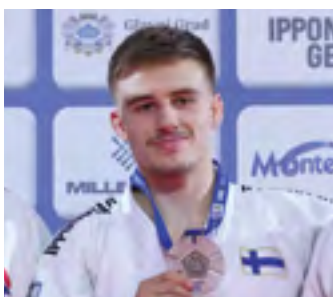
SILVA SAARINEN FRISBEEGOLF

- Saarinen oli koko vuoden ajan Suomen ykkösnainen
- hän voitti yhden suuren major-kisan sekä neljä Elite Series -kisaa
- vuonna 2025 Saarinen keräsi yhteensä viisi kilpailuvoittoa



LAURI VUORINEN MAASTOHIHTO

- Vuorinen teki lopullisen läpimurtonsa sprintin maailman huipulle viime talvena
- hän sijoittui henkilökohtaisessa kisassa kolmanneksi ja parisprintissä hopealle Ristomatti Hakolan kanssa
- Vuorinen on jo valittu Milano-Cortinan olympialaisiin



LUUKAS SAHA JUDO

- Saha oli jälleen kauden menestynein judoka, voittaen EM-kisoissa pronssia
- sarjassa 66 kg kamppaileva Saha on kautta aikojen toiseksi menestynein suomalaisjudoka



SAMI VÄLIMÄKI GOLF

- Välimäestä tuli historian ensimmäinen suomalaisvoittaja PGA-kiertueella
- Välimäki lunasti samalla paikalla maailman arvostetuimmalle kiertueelle kahdeksi tulevaisuudeksi
- Top 10 -sijoitus oli hänelle jo kauden neljäs

Urheilutoimittajain Liiton Vuoden joukkue -äänestyksen ehdokkaat

Vuonna 1931 perustetun urheilutoimittajien yhdistyksen jäsenkunta on valinnut Vuoden joukkueen vuodesta 1975 alkaen.



HELSINKI ROCKETTES MUODOSTELMALUISTELU

- Helsinkiläisjoukkue juhli muodostelmaluistelun maailmanmestaruutta kotikisoissa
- MM-kulta oli jo neljäs Helsinki Rockettesille
- se on menestynein joukkue MM-kisoissa voitettuaan kultamitalien lisäksi neljä hopeaa ja kuusi MM-pronssia



KUPS, MIESTEN JALKAPALLOJOUKKUE JALKAPALLO

- joukkue voitti jalkapallon Suomen mestaruuden jo toisena vuonna peräkkäin
- KuPS on myös pelannut loistavasti konferenssi-liigassa
- se voitti viimeksi Slovan Bratislavan, pelattuaan sitä ennen kaksi tasapeliä



MIESTEN KORIPALLOMAAJOUKKUE KORIPALLO

- Susijengi nostatti todellisen korisbuumin Tampereen alkulohkossa ja eteni mitalipeleihin
- joukkue hävisi lopulta EM-pronssin Kreikalle kolmella pisteellä
- neljäs sija oli kuitenkin kaikkien aikojen paras saavutus miesten EM-kisoissa



MIESTEN LENTOPALLOMAAJOUKKUE LENTOPALLO

- Veljekset ylsivät Filippiinien MM-kisojen alkulohkossa jättiyllytykseen voittamalla hallitsevan olympiavoittaja Ranskan 3–2
- puolivälierissä Belgia oli parempi erin 3–0 ja lopulta sija 15. MM-kisoissa

Urheilutoimittajain Liiton

Vuoden valmentaja -äänestyksen ehdokkaat

Vuonna 1931 perustetun urheilutoimittajien yhdistyksen jäsenkunta on valinnut Vuoden valmentajan vuodesta 1975 alkaen.



JARMO AHOKAS **KEILAILU**

- Suomi saavutti keilailun MM-kilpailusta viisi kultaa ja yhden hopean
- maajoukkueen päävalmentaja Jarmo Ahokas toimii henkilökohtaisena valmentajana Essi Pakariselle (neljä MM-kultaa), Peppi Konsterille (kaksi MM-kultaa) ja Tomas Käyhkölle (MM-hopea)



RAIMO HELMINEN **JÄÄKIEKKO**

- SaiPan päävalmentaja, joka nosti seuran kaikkien yllätykseksi SM-liigan finaaliin
- SaiPa savutti maajoukkueikonin alaisuudessa lopulta hopeaa, mutta Helminen syytti Lappeenrantaan todellisen kiekkobuumin



OLLI KUNNARI **LENTOPALLO**

- lentopallomaajoukkueen valmentaja, joka johdatti MM-turnauksessa joukkueensa puolivälieriin
- alkulohkossa Suomi voitti Pariisin olympialaisten kultamitalistijoukkue Ranskan
- Belgialle kärsityn puolivälierätappion myötä Veljekset sijoittuivat sijalle 15



SUVI MIKKONEN **TAEKWONDO**

- Pariisin olympialaisissa 2024 Mikkosen valmennettava unkarilainen Viviana Marton voitti olympiakultaa
- nyt hänen valmennettavansa, Martonin kaksoset, voittivat kultaa ja hopeaa MM-kisoissa



LISSI TUOVI **KORIPALLO**

- korismaajoukkueen päävalmentaja johdatti Susijengin historiallisesti EM-kisoissa neljänneksi
- sijoitus on kautta aikojen paras miesten koripallomaajoukkueelle
- seuratasolla Tuovi valmentaa japanilaista Yokohama B-Corsairs -joukkuetta.

Urheilutoimittajain Liiton

Vuoden nuori urheilija -äänestyksen ehdokkaat

Vuonna 1931 perustetun urheilutoimittajien yhdistyksen jäsenkunta on valinnut Vuoden nuoren urheilijan vuodesta 2004 alkaen.



ELLA MIKKOLA **YLEISURHEILU**

- voitti yleisurheilun 19-vuotiaitten EM-kisoissa korkeushypyssä hopeaa ja naisten SM-kisoissa kultaa ennätyksellään 190
- Mikkola on U20 sarjan maailmantilastossa kolmas ja Birminghamin EM-rankingissa 17 (24)



MIIKKA MUURINEN **KORIPALLO**

- koripallon EM-kisoissa neljäs ja nousu lajin huipulle
- teki EM-kisojen neljännen sijan jälkeen sopimuksen Euroopan huippuseuran, Serbian Partizan Belgradin kanssa



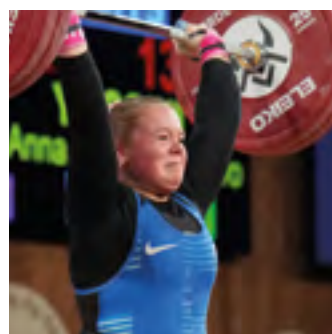
OSKARI PALDANIUS **TENNIS**

- nuorten voitot nelinpelissä Ranskan avoimissa ja Wimbledonissa
- ensimmäinen suomalaisjuniori, joka on voittanut nuorten sarjassa kaksi Grand Slam-turnausta samana vuotena
- junioreiden maailmanlistan 11:s



HEILI SIRVIÖ **RULLALAUTAILU**

- X-games voitto parkissa
- Sirviö muutti parempien harjoitusolosuhteiden perään Kaliforniaan Oceansideen, Kaliforniaan
- X-gamesit olivat vuoden 2025 skeittaajien suurimmat kisat



JANETTE YLISOINI **PAINONNOSTO**

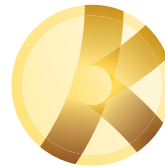
- painonnoston MM-kisojen kuudes sarjassa 77 kg, parhaana eurooppalaisena
- Ylisoini nosti kaikkien aikojen kovimmat suomalaispainot (111+134=245 kg) kaikki painoluokat huomioiden, jääden vain kolme kiloa MM-mitalista
- yhteistulos on U20-sarjan Euroopan ennätys

Onnittelut urheilun k

Urheilutoimittajain Liitto aloitti Vuoden Urheilijan valitsemisen perinteen
1947 Suomen täyttäessä 30 vuotta. Vuonna 1975 rinnalle nostettiin
Vuoden Joukkue ja Vuoden Valmentaja sekä tuoreimpana 2004
Vuoden Nuori Urheilija vaalimaan urheilun kunniaa.



5D INVESTMENT



**Kauppaneuvos
Kalle Kaiharin
Tukisäätiö**



**CORONA
CAPITAL**

KIHU



**Event
Media
Group**



KNORRING
Ihmisen kokoinen teollisuuskauppa



**HELSINGIN
JÄÄHALLI**



**LAAJASALON
OPISTO**

suomen vuoden vaalimisesta

Vuoden
URHEILIJA

95 
1931-2026



OLYMPIASTADION
HELSINKI-FINLAND



VIKING LINE

Urheilugaalan palkintoluokkien

LÄPIMURTO

Läpimurto tarkoittaa nousua viimeisen vuoden aikana lajinsa ehdottomalle huipulle.

Suvi Minkkinen (s. 1994)
ampumahiihto

Suvi Minkkinen näytti mallia, kuinka 30-vuotias urheilija voi nostaa tasoaan ja murtautua maailman huipulle.

Vuodesta 2017 lähtien ampumahiihdon maailmancupissa kilpaillut ja kahdesti olympiakisoihin osallistunut Minkkinen laitto kolmekymppisenä rohkeasti kaiken peliin. Panostuksen tuloksena hän nousi talvella 2024–25 maailmancupin osakilpailuvoittajaksi ja MM-mitalistiksi.

Suvi Minkkinen uran ensimmäinen maailmancupin voitto heltisi tammikuussa Oberhofin parisekaviestissä yhdessä Tero Seppälän kanssa. Sveitsin Lenzerheiden MM-kisoissa helmikuussa Minkkinen ampui sprinttikisan nollille ja hiihti pronssille vain kahden kymmenyksen päähän hopeasta. Maailmancupin kokonaiskilpailussa hän sijoittui seitsemänneksi, joten kyse oli upeasta tasonnostosta, ei onnenkantamaisista.

Inkki Inola (s. 1999)
parahiihto

Parahiihtäjä Inkki Inola murtautui arvokisojen mitalikantaan talven 2025 MM-kisoissa kahdella pronssillaan ja talviuniversiadien kahdella kultamitalillaan.

Pekingin paralympialaisissa 2022 Inkki Inola hiihti jo aivan mitalin tuntumaan mutta iso läpimurto tapahtui talvella 2025. Tammikuussa hän voitti talviuniversiadeissa Italiassa kaksi henkilökohtaista matkaa. Samalla kyseessä oli läpimurto koko paraurheilulle, sillä paralajit kuuluivat ensimmäistä kertaa universiadien ohjelmaan.

Inolan mitalitahti jatkui helmikuussa Toblachissa parahiihdon MM-kisoissa hänen ottaessaan pronssia 10 kilometrin perinteisen kisassa. Kausi huipentui vielä Trondheimissa, kun parahiihtäjät kilpailivat sprinttimitaleista yleisen sarjan maailmanmestaruuskisojen yhteydessä: Inkki Inola valtasi huikean norjalaisyleisön edessä vapaan sprintin MM-pronssin.

Miikka Muurinen (s. 2007)
koripallo

Miikka Muurinen donkkasi suuren suomalaisyleisön sydämiin miesten koripallon EM-kotikisoissa Tampereella. Hänet myös palkittiin turnauksen Nuorva-tähti -palkinnolla.

18-vuotias Miikka Muurinen murtautui esiin välähdyksenomaisten yksilösuoritusten lisäksi vastustajan tähtipelaajia haastaneella asenteellaan ja ennakkoloolottoman itsevarmoilla lausunnoillaan. Jo 15-vuotiaana maailmalle lähtenyt Muurinen pelasi aiemmat kaudet Espanjassa ja Yhdysvaltain high school -joukkueissa.

Miesten EM-kisojen jälkeen syksyllä 2025 Miikka Muurinen aloitti myös seurajoukkuepelit aikuisten ammattilaistasolla siirtyttyään kovatasoiseen ja haastavaan Serbian liigaan Partizan Belgradin riveissä. Samalla hän on saanut tuntuman Euroliigaan, maailman kovimpaan koripallosarjaan USA:n ulkopuolella.

Iida Lehtomäki (s. 2009)
frisbeegolf

15-vuotias Iida Lehtomäki heitti itsensä kerralla frisbeegolf-maailman huipulle vallatessaan MM-hopeaa kotikisoissa Nokialla.

Iida Lehtomäki nousi vauhdilla taistelemaan maailmanmestaruudesta. Junioreissa hän voitti vuonna 2023 sekä Suomen mestaruuden että Euroopan mestaruuden. Suuren yleisön tietoisuuteen Keski-Suomen Petäjävedeltä kotoisin oleva Lehtomäki nousi kamppaillessaan MM-kisan voitosta, kymmentuhantisen yleisön edessä ja yli puolen miljoonan suomalaisen tv-katsojan seurattuna kilpailua hän ylsi finaalin jatkoheittoväylälle lähes 30 vuotta vanhemman amerikkalaisvastustajansa kanssa.

Menestyksenä salaisuuden Lehtomäki on linjannut yksinkertaisesti – hän arvioi harjoittelevansa enemmän kuin monet kilpakumppanit.

Suomen liikkuvien kunta

Kokkola

Kokkolan kaupunki näyttää suuntaa koko Suomelle esteettömien ja vaativien esteettömien luontopolkujen rakentamisessa.

Luontoa hyödynnetään terveyden ja hyvinvoinnin edistämiseksi, ja sen tarjoamat elämykset halutaan taata yhdenvertaisesti kaikille. Kaupungin strateginen sitoutuminen näkyy mm. luontoliikunta- ja retkeilyreitiselvityksessä, joka ohjaa suunnitelmallista kehittämistä. Lasten ja nuorten osallisuus on vahvaa – he ovat mukana suunnittelemassa puistoja, opasteita ja tapahtumia. Kulttuuripyöräilyreitit yhdistävät liikunnan ja paikallishistorian ainutlaatuisella tavalla. Yhteistyö seurojen ja yhdistysten kanssa tuo uusia harrastusmahdollisuuksia ja kehittää sekä ylläpitää reitistöjä. Tapahtumat kutsuvat kaikenikäiset ulkoilemaan!

Pelkosenniemi

Pelkosenniemi näyttää, että pienikin kunta voi olla kokoaan suurempi, kun yhteistyö, luonto ja yhteisöllisyys yhdistyvät.

Luonto ei ole vain maisema – se on liikuntapaikka, hyvinvoinnin lähde ja osa kunnan identiteettiä. Laajat retkeily- ja luontokohteet, kuten Pyhä-Luoston kansallispuisto, tarjoavat huippuluokan puitteet liikkumiseen ympäri vuoden. Kunta tekee tiivistä yhteistyötä lähikuntien ja paikallisten toimijoiden kanssa reittien kehittämiseksi ja saavutettavuuden parantamiseksi. Lasten harrastamista tuetaan muun muassa Harrastamisen Suomen mallilla, maksuttomalla lasketteluopetuksella ja harrastusrahalla. Uudet kuntalaiset toivotetaan tervetulleiksi hissipulla tai kalastusluvalla! Tempaukset, lajikokeilut ja yhteiset tapahtumat tuovat liikunnan lähelle kaikkia. Pelkosenniemi kehittää rakenteitaan rohkeasti hankkeiden avulla.

Sotkamo

Sotkamossa luonto ja liikunta ovat koko kunnan toiminnan ytimessä – ne kulkevat mukana strategiasta arjen tekoihin.

Kunnan eri sektorit tekevät tiivistä yhteistyötä luontoliikunnan edistämiseksi. Paikallisessa opetussuunnitelmassa luonto mainitaan huikeat 555 kertaa. Luonto

nähdään arjen liikuttajana, elinvoiman lähteenä ja hyvinvoinnin tukipilarina jokaiselle kuntalaiselle. Esteettömyyteen on panostettu: Syntiniemen esteetön luontovirkistysalue ja Eskonsaaren esteetön retkeilysaari sekä alueen muut luontokohteet ja taukopaikat kutsuvat ulkoilemaan turvallisesti ja saavutettavasti. Kestävyyssajattelu ohjaa ulkoilupalveluiden kehittämistä. Kulttuuri yhdistyy liikuntaan tapahtumissa, kuten runoluontopolulla ja Reflector Sotkamo -valotaidefestivaalilla. Laaja yhteistyö eri toimijoiden kanssa takaa, että Sotkamo tarjoaa monipuoliset ulkoilumahdollisuudet ympäri vuoden niin huippu-urheilijoille kuin tai satunnaisille ulkoilijoille.

ESIKUVA

Esikuva voi olla aktiivi tai jo uransa lopettanut huippu-urheilija, jonka asenne, käytös, esiintyminen ja teot sopivat kannustavaksi esimerkiksi koko Suomen kansalle ja erityisesti nuorille

Sami Haapakoski (s. 1982)
pesäpallo

Kokonaisen neljännesvuosisadan Super-pesiksessä pelannut Sami Haapakoski kuuluu pesäpallon kaikkien aikojen kärkinimiin useissa tilastoissa. Esikuvaksi hän nousee pelaajana, joka on tuonut lajiyhteisönsä positiivista urheilullisuutta. Sami Haapakoski pitää hallussaan Super-pesiksen kaikkien aikojen tilastokärkeä sekä etenijä- että karkilyöntitilastossa. SM-mitaleita hän on voittanut 13, niistä neljä kultaisia. Itä-Länsi-otteluita uralle kertyi 17 ja Vuoden pesäpalloilijaksi hänet valittiin kahdesti.

Yli tuhat tuotua juoksua ja reilut 3700 karkilyöntiä tarjoavat nuoremmille haastetta kerrakseen. Sami Haapakoski ei ole kuulunut pesäpallokenttien näkyviin provosoijiin tai räiskyviin persooniin. Hän on näyttänyt eleehtöä esimerkiksi keskittymällä pelaamiseen ja nuorempien pelaajien esimerkilliseen kannustamiseen sekä korostanut monipuolisen liikkumisen merkitystä.

Anni Kärävä (s. 2000)
freeski

Freestylehiihtäjä Anni Kärävä voitti talvella 2025 big airin MM-pronssin. Vielä merkittävämpää urheiluhistoriaa hän on tehnyt naisten ja tyttöjen harrastamisen ja kilpailemisen tukijana.

MM-mitalin lisäksi Anni Kärävä ylsi talvella 2025 karkikolmikkoon myös big airin

maailmancupin kokonaiskilpailussa sekä X Gamesien kumpukisassa ja big airissa. Kilpailumenestyksen lisäksi Kärävä on tarjonnut nuoremmille hienon esikuvan järjestämällä yhdessä lumilautailija Enni Rukajärven kanssa Solina Sessions -tapahtuman, jossa naisille ja yli 12-vuotiaille työille tarjotaan elämyksellinen viikonloppu freeskin ja lumilautailun parissa. Tapahtuman työpajoissa nuoremmilla naislaskijoilla on mahdollisuus saada valmennusta ja oppia esikuviltaan sekä verkostoitua niin keskenään kuin esimerkiksi varustevalmistajien kanssa.

Riku Riski (s. 1989)
jalkapallo

Syksyllä 2025 uransa lopettaneen jalkapalloilija Riku Riskin ura ammattilaisena kesti 20 vuotta. Pitkän uran, 27 A-maaottelun ja neljän niissä syntyneen maalin ohella Riskin esikuvallisuus liittyy maajoukkumatkaan, johon hän ei osallistunut. Tammikuussa 2019 Riski kieltäytyi maajoukkuekutsusta, kun ”Huuhkajat” järjesti harjoitusleirin Qatarissa. Vuoden 2022 MM-kisojen isäntämaan ihmisoikeustilanne ja siirtotyöläisten kohtelu oli ollut esillä jo pitkään, mutta kantaaottavat teot jalkapalloyhteisöltä olivat olleet vähissä. Riku Riski toimi toisin. ”Syynä päätökseeni olivat eettiset syyt ja arvot, joiden mukaan halusin toimia ja pitää niistä kiinni. Mielestäni se oli tärkeää”, Riski totesi tuolloin mediassa.

Riski ei lopulta enää pukeutunut maajoukkuepaitaan, mutta hänen vaikutuksensa urheiluyhteisölle oli sitäkin merkittävämpi. Hän avasi oven keskustelulle, jollaista sen parrasvaloissa ei ollut uskallettu aiemmin käydä.

Suomen Aktiivisin Työpaikka

CGI

CGI:llä henkilöstöliikunta on tietoon pohjaava, kiinteä osa arjen johtamista ja viestintää. Toiminta rakentuu vahvasti Well-being Community ja Well-being Ambassador -mallien ympärille, jossa koulutetut henkilöstön edustajat osallistuvat liikuttamiseen ja hyvinvoinnin edistämiseen. Toimintaa organisoii päätoimisesti alan tehtäviin vankkaa koulutusta saanut henkilö Health and Well-being lead. CGI:n työterveyshuolto on erityisen tiiviisti mukana henkilöstöliikunnan tavoitteenasettelussa ja liikkumisen edistämisessä. Käytössä on mobiilialusta liikuntakampanjoiden, haasteiden ja taukoliikunnan

tueksi sekä viikoittainen virtuaalinen hyvinvointituokio. Vuosittain järjestetään henkilöstötapahtumia fyysisen- ja kognitiivisen ergonomian tukemiseksi sekä kaksi liikuntakampanjaa, jotka tavoittavat tuhansia henkilöitä.

Luhta Sportswear Company

Luhta Sportswear Company sitoo kaiken henkilöstöliikuntansa osaksi yrityksen liiketoimintamissiota: ”Inspiroimme aktiiviseen ja terveelliseen elämäntapaan sukupolvesta toiseen”. Toimintaa ideoidaan ja organisoidaan yhteistyössä henkilöstöhallinnon, työsuojelun sekä viestinnän vastuhenkilöiden kesken, ja henkilöstöä osallistetaan VIRTU-hyvinvointitoimikunnan kautta. Yrityksen omien tuotteiden hankintaa koskeva henkilöstöetu kannustaa ulkoilemaan ja liikkumaan. Henkilöstön aktivoinnissa ja hyvinvoinnin tukemisessa huomioidaan mahdollisimman hyvin toimipisteiden, työnkuvien ja yksilöiden erot, tarpeet ja mahdollisuudet niiden hyödyntämiseen. Tarjolla on laaja valikoima käytännön toimintaa lajikoelista liikuntatapahtumiin ja webinaareista kampanjoihin, niin henkilöstölle kuin näiden perheille.

Raision kaupunki

Raision kaupungissa liikkuminen on vuosia organisoitu asianmukaisin resurssein hallinnon, työterveyshuollon ja esihenkilöiden välillä. Henkilöstöhallinto, liikuntapalvelut sekä työterveyshuolto koordinoivat toimintaa, jota esihenkilöt yhdessä liikuntasuunnittelijan kanssa jalkauttavat käytännössä. Strategiana on ”soluttautua” työntekijöiden keskuuteen kuuntelemaan ja kokeilemaan, jotta aidot hyvinvoinnin tarpeet löytyvät. Ryhmävalmennukset, lajikoelut ja tapahtumat ovat osallistaneet henkilöstöä erinomaisesti. Yhteiset liikuntapäivät ja -kampanjat yhdistävät henkilöstön yli yksikkörajojen. Kaupungin omat tilat ja palvelut tarjoavat henkilöstölle saavutettavia liikuntamahdollisuuksia. Lisäksi olosuhteet tukevat työmatkaliikuttamista ja tauottamista, ja hyvinvointiviestintää tehdään tehokkaasti eri tasoilla.



TAUSTAVOIMA

Taustavoima voi olla valmentaja, huoltaja, toimitsija, seuratyöntekijä, erotuomari, fani tai urheiluvaikuttaja, jonka panos on ollut poikkeuksellisen merkittävä, tai joka on esiintymisellään, päätöksillään, johtamisellaan tai mielipiteillään vaikuttanut suomalaiseseen urheiluun sitä kehittävästi.

Heikki Rusko (s. 1943)
Suomalaisen huippu-urheilututkimuksen edelläkävijöihin kuuluva Heikki Rusko on tehnyt pitkän ja monipuolisen uran sekä liikuntatieteilijänä että tutkimustiedon soveltajana.

Heikki Rusko toimi Jyväskylän yliopiston palveluksessa yli 40 vuotta edeten liikuntafysiologian assistentista liikuntateknologian professoriksi. Rusko oli myös keskeinen toimija Kilpa- ja huippu-urheilun tutkimuskeskus KIHUn luomisessa ja toimisen johdossa aina vuoteen 2003 saakka. Ruskon osaaminen on näkynyt niin uinti- ja voimavalmennuksessa kuin kuntoliikunnan kehittämisessä sekä erityisesti suomalaisen maastohiihdon taustalla. Hänen erikoisosaamistaan on ollut kestävyys- ja voimavalmennuksen yhdistäminen sekä sykemittauksen kehittäminen ja hyödyntäminen. Paitsi tutkijana, Heikki Rusko on kunnostautunut myös urheilujohtajana, kommentaattorina ja kirjoittajana – hyvin monipuolisena taustavoimana.

Työuransa viimeisessä vaiheessa Heikki Rusko toimi Firstbeat Oy:ssä, jonka alkujaan urheilijoille kehitetyt sykevälimittaukset ja niihin perustuvat sovellukset mittaavat työntekijöiden stressiä ja palautumista.

Jouni Parkkali (s. 1955)
Lentopalloammattilaisena ehdottomalle huipputasolle edennyt Jouni Parkkali on aktiiviuransa jälkeen kunnostautunut erilaisten urheilupolkujen mahdollistajana ja liikkumisen innostajana.

Parkkali oli 1970-luvulla eurooppalaisen lentopallon huipulle nousseen Pieksämäen NMKY:n suurin tähti. Seitsemän SM-kultaa voittanut Parkkali valittiin neljästi Suomen parhaaksi lentopalloilijaksi ja kahdesti Euroopan mestareiden cupin tähtikuusikkoon. Ammattilaisena hän pelasi Turkin ja Italian huipuseuroissa.

Peliuransa jälkeen sekä ammattivalmentajana ja managerina että vapaaehtoistoimijana ja liikuntayrittäjänä kunnostautunut Jouni Parkkali on vaikuttanut vahvasti suomalaisen lentopallon ja urheiluelämän

taustalla. Hän on pyörittänyt tuhansille nuorille minimaaajoukkutoimintaa ja leirejä, perustanut nuorten pelaajien ja valmentajien stipendirahaston sekä muun muassa järjestänyt patikointimatkoja Keski-Eurooppaan.

Jouni Parkkali sai Pro Urheilu -palkinnon vuonna 2015.

Pentti Niemi (s. 1959)
Urheiluhieroja ja lihahuoltaja Pentti Niemi tunnetaan mestarillisena taustavoimana, jolla on sananmukaisesti ollut sormensa pelissä monissa arvokisavoitoissa.

Lukuisissa arvokisoissa 1980-luvun lopulta lähtien suomalaisurheilijoiden lihahuollossa ja hieronnasta huolehtinut Niemi toimi aluksi hiihtomaajoukkueiden hierojana. Vuosituhannen vaihteessa hän hieroi myös suomalaisia yleisurheilijoita sekä Japanin hiihtomaajoukkueen urheilijoita. Kuntohoitajaksi ja urheiluhierojaksi valmistuneen Pentti Niemen oma laji oli paini, mutta Suomen painimaajoukkueen hieroja ”Taikuri Niemestä” tuli vasta hiihdosta ja yleisurheilusta hankitun kokemuksen jälkeen.

Pentti Niemen huollettavana ovat vuorolleen käyneet lukuisat suomalaiset olympiavoittajat ja maailmanmestarit Marja-Liisa Kirvesniemestä ja Marjo Matikaisesta Arsi Harjuun ja Tero Pitkämäkeen.

Kisa- ja harjoitusleirimatkojen välillä Niemi on Ylistaron vastaanotollaan auttanut vuosikymmenten ajan myös tavallisia kuntoilijoita ja kaikenikäisiä kansalaisia.

Vuoden urheiluseura 2025

Tunturi-Kiekkö:
Arktinen yhteisö, jossa jää kuuluu kaikille

Tunturi-Kiekkö on Suomen pohjoisin jääkiekkoseura, jossa jää kuuluu kaikille. Toiminta yli 22 000 neliökilometrin alueella yhdistää koko Lapin yhteisöä. Seura tarjoaa elämänmittaisen polun lapsi-vanhempi-luistelusta edustusjoukkueeseen ja valmentajaksi kasvamiseen. Tämän mahdollistavat ammattimainen johtaminen ja sukupolvia ylittävä vapaaehtoistyö, joka on seuryhteisön selkäranka. Seura on tyttö- ja naiskiekon edelläkävijänä Lapissa, mistä se on saanut Suomen Jääkiekkoliiton Vuoden Naiskiekkoteko 2024 -tunnustuksen. Seura loi oman Ivalo-Lii-

gan, paikallisen sarjan, tuodakseen pelin ja yhteisön yhteen satojen kilometrien välimatkoista huolimatta. Pitkät välimatkat on muutettu voimaksi, joka pitää liikkeen ja ilon elävänä koko elämän matkalla.

Jämsän Retki-Veikot:
Elämänmittainen polku metsän halki – sukupolvien yhteinen seura

Jämsän Retki-Veikot on seura, jossa sama polku kantaa lapsuudesta veteraaniksi ja jossa kaikki liikkuvat yhdessä. Toiminta ulottuu aina Hipposuunnistuskoulusta kansainvälisiin mitaleihin, joista viimeimpänä Inka Nurmisen sprinttisuunnistuksen henkilökohtainen EM-pronssi elokuulta 2025. Seuran 98-vuotias jäsen Sole Nieminen on myös maailman vanhin aktiivisuunnistaja. Seurassa on vahva naisurheilun ja Venla -tiimin perintö, josta on saatu hyvä pohja monipuoliselle miesten, naisten ja nuorten valmennustoiminnalle. Vaikka seurasta löytyy menestyneitä urheilijoita, kyseessä on koko perheen ja yhteisön seura. Kuntorastit, talkoot ja seurailat luovat jatkuvuutta sekä yhdistävät ihmiset ja sukupolvet.

Seura on paikka, jossa metsän polut eivät koskaan lopu ja jokainen löytää oman rastinsa – liikkeen, yhteisön ja elämän merkityksen.

Aisti Sport:
Yhdenvertaisten unelmien seura – kaikki samassa joukkueessa

Aisti Sport on seura, jossa vammaiset ja vammattomat harrastavat ja toimivat yhdessä samoissa joukkueissa ja rooleissa – tasavertaisesti ja toisia kehittäen. Seuraa oli perustamassa toimintarajoitteisia itse, ja sen motto ”Meillä kaikilla on unelma” näkyy tekemisessä. Uranuortajaseuran kautta Suomeen on tuotu muiden muassa näkövammaisjääkiekko ja näkövammais-tennis. Vuonna 2020 Aisti Sportista tuli ensimmäinen paraurheilun erikoisseura, joka sai Tähtiseura-ohjelman tunnuksen, Tähtimerkin. Aisti Sport avaa ovia liikuntaan ja urheiluun niille, joille se ei ennen ollut mahdollista. Samassa se avaa uusia lajeja kaikille. Harrastajat ovat löytäneet seuran kautta merkityksen, yhteisön ja jopa uuden ammatillisen polun. Seura murtaa ennakkoluuloja, ja on auttanut monia käsittelemään ja sopeutumaan elämäänsä vammautumisen kanssa.

Aisti Sport on seura, jossa unelmista tulee totta – koko elämän matkalla.

Sykähdyttävin urheiluhetki -finalistit

Minkkinen tähtää ja hiihtää MM-pronssille

14.2. Suvi Minkkinen huipentaa tykkikautensa pikamatkan pronssiin ampumahiihdon MM-kisoissa Sveitsin Lenzerheidessä.

Lehtomäki heittää MM-hopeaa

3.8. 15-vuotias Iida Lehtomäki heittää frisbeegolfin MM-hopeaa kotikisoissa Nokialla.

Vuorinen kirii MM-pronssille

27.2. Lauri Vuorinen tykittää MM-pronssille ja ensimmäisenä suomalaismiehenä henkilökohtaisen sprinttihiihdon arvokisamitaleille Norjan Trondheimissa.

Valtonen heittää ratkaisukolmosen

6.9. Elias Valtosen kolmonen Nikola Jokićin kättä vastaan sinetöi Susijengin Serbia-voiton ja siivittää Suomen historiallisesti heiton päähän EM-pronssista Latviassa.

Muodostelijaluistelijat vievät kaksoisvoiton

5.4. Helsinki Rockettes ja Team Unique taiteilevat kaksoisvoiton muodostelmaluistelun MM-kotikisoissa Helsingissä.

Vainio kiiruhtaa maratonmenestykseen

14.9. Alisa Vainio sivuaa Suomen MM-historian parasta maratonsijoitusta, kun hän nousee viidenneksi Tokiossa.

Tytöt tuovat cheerleadingin MM-kultaa

25.4. Suomi voittaa tyttöjen cheer-sarjan kultamitalin cheerleadingin MM-kisoissa Yhdysvalloissa.

Hallberg pujottelee podiumille

16.11. Eduard Hallberg nousee ensimmäistä kertaa urallaan ja ensimmäisenä suomalaismiehenä Levillä pujottelun maailmancupin osakilpailun palkintokorokkeelle

KalPa kaappaa Liiga-mestaruuden

3.5. Itäsuomalainen kiekkohuuma huipentuu KalPan ensimmäiseen Suomen mestaruuteen jättiyllättäjä SaiPaa vastaan.

Pukki hyvästelee Huuhkajat

17.11. Teemu Pukki päättää pelinsä maa-joukkueessa tekemällä lumisateessa ottelun toisen ja uransa 43:nneen Huuhkaja-maalin Suomen voittaessa Andorran 4–0 Tampereella

Barkov kohottaa taas kannua

18.6. Aleksander Barkov nostaa toisena kesänä peräjälkeen Stanley Cupin kohti kattoa Florida Panthersin kapteenina.

Välimäki voittaa PGA-kiertueella

23.11. Sami Välimäki saavuttaa ensimmäisenä suomalaisena voiton golfin PGA-kiertueella Yhdysvaltain Georgiassa

Rovanperä kaasuttaa kotikisan voittoon

3.8. Kalle Rovannerä valloittaa ensimmäisen kerran urallaan kotikaupungin Jyväskylän MM-rallin.

Pakarinen keilaa kultamitaleita

5.12. Essi Pakarinen voittaa peräti neljä maailmanmestaruutta suomalaisten saavuttaessa ennätyselliset viisi kultaa keilailun MM-kisoissa Hongkongissa.

Suomen urheilu Urheilugaalan ehdokas

2008-



Urheilu onnittelee voittajia ja palkittuja

2026



Aleksander Barkoville toinen Stanley Cup Floridan kapteenina

Teksti: Mika Saukkonen

”Barkovin loukkaantuminen on tietysti ensisijaisesti todella ikävä asia hänelle itselleen. Unelma olympialaista Leijonapaidassa murskaantui jälleen kerran. Pahin yksittäinen takaisku myös Leijonien menestys odotuksille”, Leijonien GM Jere Lehtinen kertoo surullisen tosiasian.

Vuoden urheilija 2024, jääkiekkoilija Aleksander Barkov, jatkoi menestystarinaansa myös kaudella 2024-2025. Barkov johdatti kapteenina joukkueensa Florida Panthersin toistamiseen NHL:n Stanley Cupin mestariksi. Kauden 2024-2025 aikana Barkov pelasi runkosarjassa 67 ottelua, tehoilla 20+51. Pudotuspeleissä tahti kiihtyi, 23 ottelua toivat 6+16 tehopistettä. Hänet palkittiin kolmannen kerran urallaan parhaan puolustavan hyökkääjän palkinnolla, Frank J Selke Trophyllä.

Kauden 2025-2026 alla Barkov loukkaantui joukkueensa Floridan harjoitusleirillä. Vakava loukkaantuminen johti polvioperaatioon ja toipumisennuste on 7-9 kuukautta. Paitsi Floridalle, tämä oli pahin mahdollinen takaisku myös Milano-Cortinan talviolympialaisiin valmistautuvalle Leijonamiehistöille. Barkovilta jäivät olympiakisat väliin, ja hänen korvaamisensa yhtä tasokkaalla pelaajalla on käytännössä mahdotonta. Barkov on puhunut avoimesti haluavansa voittaa olympiakultaa Leijonissa. Hän on ollut toistaiseksi ainoan kerran mukana olympialaisissa Sotissa 2014. Barkov kertoi silloin MTV:lle, että kokemus oli ikimuistoinen, vaikka hän loukkaantuikin toisessa ottelussa.

”Loukkaantumiset ovat valitettavasti osa jääkiekkoa. Tiedän itse entisenä pelaajana kuinka raastavia loukkaantumiset ovat. Barkovin tasoista pelaajaa on mahdoton korvata, mutta taistelemme ja pelaamme joukkueena. Niin olemme aina tehneet ja niin Milano-Cortinassakin tulee tapahtumaan,” Leijonien GM Jere Lehtinen vakuuttaa.

Barkov on jo nyt yksi kaikkien aikojen suomalaisista jääkiekkoilijoista. Hän on kaikkien aikojen korkein suomalainen varaus NHL:n varaustilaisuudessa. Florida Panthers varasi Barkovin ensimmäisen kierroksen toisena pelaajana vuonna 2013.

Barkov jakaa ennätyksen yhdessä Kari Lehtosen, Patrik Laineen ja Kaapo Kakon kanssa.

NHL-ura käynnistyi heti varausvuonna 2013. Tämän jälkeen meno on ollut vakuuttavaa. Hän on kaikkien aikojen nuorin NHL:ssä esiintynyt suomalaispelaaja.

Barkovilla oli ikää 18 v 31 vrk kun NHL-ura käynnistyi 3. lokakuuta ottelussa Dallas Starsia vastaan.

Maaliskuussa 2023 Barkov nousi Panthersien kautta aikain parhaaksi pistentekijäksi Kaudella 2023-2024 hänestä tuli myös kolmanneksi nopein suomalaispelaaja, joka on saavuttanut 700 tehopistettä NHL:ssä.

Nopeammin tähän ovat yltäneet Jari Kurri 483 ottelussa ja Teemu Selänne 541 ottelussa.

Heinäkuussa 2021 Barkov teki Panthersin kanssa kahdeksan vuoden jatkosopimuksen jonka arvo oli 80 miljoonaa dollaria.

Barkov on ensimmäinen joukkueensa suomalainen kapteeni, joka on johdattanut seuransa Stanley Cupin mestaruuteen. Hänet valittiin Floridan NHL-joukkueen kapteeniksi syksyllä 2018. Barkovista tuli tuolloin vasta seitsemäs suomalainen kapteeni NHL-seurassa kautta aikojen.

Pelattuja otteluita NHL:n runkosarjassa oli kauden 2024-2025 jälkeen 804 ja tehoilla 286+496=782.

NHL:n playoffseissa saldo on 94 ottelua tehoilla 25+56=81.

Palkinnot NHL:ssä:

NHL:n Stanley Cup 2024, 2025

NHL:n Lady Byng Memorial Trophy kaudella 2018-2019

NHL:n Frank J. Selke Trophy kaudella 2020-2021, kaudella 2023-2024 ja kaudella 2024-2025

Leijonia Barkov on MM-kisoissa edustanut kahdesti 2015 ja 2016 ja Olympiakisoissa Sotshissa 2014. Saavutuksina Leijonissa MM-hopeaa vuonna 2016 ja olympiapronssia 2014.



Ristomatti Hakola ja Lauri Vuorinen taistelivat yllättäen MM-hopeaa

Teksti: Jari Porttila

Ristomatti Hakola ja Lauri Vuorinen taistelivat Trondheimin MM-kisoissa 2025 yllätyshopeaa parisprintissä. Isäntämaa Norja oli kisan ylivoimainen voittaja, mutta Suomen kaksikko jätti taakseen mm. Ruotsin kivikovan parin.

-Uskomaton taistelu meiltä, tämä tuntuu todella hyvältä, kaksikko huokaili heti kisan jälkeen.

Kaksikko sai heti maalialueella presidentilliset onnentoivotukset, kun Alexander Stubb soitti kaksikolle.

-Siitä alkoivat juhlat, kun presidentti nappasi meille puhelun, Hakola nauraskeli.

Mitali oli Hakolalle jo toinen parisprintin MM-mittelöissä. Edellinen tuli Oberstdorfissa 2021, silloin parina hiihti Joni Mäki.

Vuorinen hiihti sprintissä kahdesti mitalille, sillä hän oli henkilökohtaisessa kisassa kolmas.

Parisprintti on ollut suomalaisille miehille varsinainen mitalisampo. Sotshin olympialaisissa Iivo Niskanen ja Sami Jauhojärvi voittivat kultaa ja Pekingin olympialaisissa Niskanen parinaan Joni Mäki taisteli hopeaa. Milano-Cortinan olympialaisissa mitaliodotukset ovat jälleen kovat.

Tulevan talven olympialaisissa parisprintti hiihdetään vapaalla, Vuorisen pariaksi on nyt vahvimmin tyrkyllä Joni Mäki.

Vuorinen ja Hakola ovat jo konkareita hiihtäjienkin mittapuulla. Vuorinen on 30-vuotias ja Hakola 34-vuotias. Kumpikin on puhunut julkisuudessa, että heillä on edessään uransa viimeiset olympialaiset.

Hakola hiihti Trondheimin MM-kisoissa 10 km perinteisen tyylin kisoissa sijalle 15. Pitkässä viestissä hän oli mukana Suomen joukkueessa, joka jäi sijalle 10.

Ristomatti Hakola oli mukana MM-kisoissa ensimmäisen kerran jo Falunissa 2015. Hänen palkintokaapistaan löytyy kolme MM-hopeaa viesteistä, niistä kaksi on tullut parisprintissä.

Vuorisen palkintokaapissa on kaksi MM-mitalia Trondheimista 2025. Kummaltakin uupuu vielä olympiamitali, jota tavoitellaan Milano-Cortinasta.

ATP-finaalin voitto kruunasi Harri Heliövaaran loistokauden

Teksti: Jari Porttila



Harri Heliövaara jatkoi vuonna 2025 loisteliaita otteita parinsa Henry Pattenin kanssa. Kaksikko voitti heti kauden ensimmäisen Grand Slam turnauksen nelinpelin Australian avoimet.

Ranskan avoimissa ja Wimbledonissa he selviytyivät puolivälieriin, US openissa tuli sen sijaan tappio heti ensimmäisellä kierroksella.

Mitä pitemmälle vuosi vieri, sitä paremmin kaksikon peli alkoi kulkea. Syyskuun puolivälissä kaksikko voitti ATP 500-turnauksen Pekingissä ja kuukausi sen jälkeen ATP Masters turnauksen Pariisissa.

Kauden päättäneeseen ATP finaaliin kaksikko lähti jo yhtenä suosikkina, eikä turhaan. Heliövaara-Patten kaksikko jyräsi finaaliin ja siinä he kaatoivat kahdessa erässä britit Skupski-Salisbury.

-Kausi päättyi todella hyvissä merkeissä. Tuntu, että löysimme yhteisen sävelen ja sen jälkeen meitä oli vaikea voittaa, Heliövaara naureskeli.

Heliövaara nousi ATP:n nelinpelin rankingissa kolmanneksi, saavutus on suorastaan mahtava 36 vuotiaalle konkarille. Hän aloitti pelaamisen kuusi vuotiaana, joten 30 vuoden jälkeen hän on uransa huipulla.

-Tätä tunnetta on vaikea kuvailla. Koko viikon olen katsellut valtavilla kirjaimilla kirjoitettua voittajien listaa, että jos tuossa koskaan lukee minun nimeni, olen siitä niin ylpeä. Se, että olen siellä nyt Henryn vieressä, on epätodellista, Heliövaara huokaili kauden viimeisen voiton jälkeen.

Tennispelaajan arki ei ole yhtä ruusuilla tanssimista, kuten Heliövaara blogissaan muistutti.

-Reissupäiviä tuli kisamatkoilta kasaan 233, ja vielä pari Ruotsin liigaa on edessä eli vähän vielä määrää kasvaa. Voittoja vuoteen mahtui 50 ja tappiota 21, mikä toi lopulta ATP-listalla kauden päätteeksi kolmossijan. Ja Team rankingissa sija oli toinen.

Kaiken kaikkiaan siis loistava vuosi. Mutta nälkää jäi vuodelle 2026, jos kausi lähtee käyntiin yhtä hyvin kuin vuosi 2025, voidaan haaveilla jo nelinpelin Grand Slamista, kaikkien neljän pääkisan voitosta samana kalenterivuonna.

Suomen ykköstorjuja Lukas Hradecký jatkaa Euroopan huipulla

Teksti: Jari Porttila

Lukas Hradeckyn meriitit Suomen ykkösmaalivahtina kautta aikojen ovat kiistattomat. Luka on pelannut A-maajoukkueessa yli sata maaottelua ja Bayer Leverkusenuksissa hän pelasi seitsemän vuotta, joista viimeiset vuodet kapteenina.

Kesällä Leverkusenuksen kuitenkin hankki siirtomarkkinoilta hollantilaisen ykkösmaalivahdin ja se sai Hradeckyn liikkeelle. Monaco otti yhteyttä suomalaisvahtiin ja vaikka se tarjosi rahallisesti heikompaa sopimusta kuin Leverkusenuksen, päätti suomalainen tarttua Ranskan pääsarjassa pelaavan seuran tarjoukseen. Monacossa hän on joukkueen ykkösmaalivahti.

-Monacosta otettiin minuun yhteyttä kesällä ja sen jälkeen asiat lähtivät rullaamaan nopeasti. Seura tarjosi minulle uuden mahdollisuuden pelaajana ja se vakuutti minut, Hradecký taustoitti siirtoa.

-Saun Monacossa paljon vastuuta ja pääsen pelaamaan Champions liigassa huippujoukkueita vastaan.

Hän teki AS Monacon kanssa 2+1 vuotisen sopimuksen.

Radecký loukkaantui syksyllä, mutta palasi jälleen vuoden viimeisissä maaotteluissa tolppien väliin. Marraskuussa hän pelasi kolmessa Ranskan pääsarjan otteluissa, päästään niissä vain yhden maalin. Hän piti maalinsa puhtaana myös Ranskan liigaa johtavaa Paris Saint-Germain F.C:tä vastaan.

Mestarien liigassa Hradecký on pelannut tänä vuonna loukkaantumisen jälkeen kaksi ottelua, Galatasarayta vastaan hän torjui jälleen nollapelin.

Ennen loukkaantumistaan Hradecký ehti pelata kolme ottelua Ranskan liigassa, Monaco voitti ne kaikki. Loukkaantumisen jälkeen "Luka" on pelannut Monacon maalilla neljä kertaa, joukkue on voittanut kaikki pelit. Nollan Hradecký on pitänyt kolme kertaa.

Hradecký valittiin Vuoden urheilijaksi 2020.



Tasaisuus toi Jasmi Joensuulle historiallisen kristallipallon

Teksti: Jari Porttila

Jasmi Joensuu teki kauden 2024-2025 päätteeksi suomalaista hiihtohistoriaa voittamalla sprintin maailmancupin kokonaiskilpailun. Viimeksi samaan oli naisissa pystynyt Virpi Kuitunen vuonna 2007, eli 18 vuotta sitten.

Joensuun voitto perustui varmuuteen. Hän oli kauden aikana finaalissa, eli kauden parhaan joukossa kuusi kertaa, palkintopallille hän nousi kerran oltuaan Toblachissa toinen.

-Heikoin sijoitukseni oli Lahden kahdeksas sija, joten täytyy myöntää, että aika tasainen se kausi oli, Joensuu myhäili kauden alussa.

-Tällä kaudella olisi sitten tarkoitus vierailla palkintopallilla vähän useammin. Päätähtäin on toki olympialaisissa ja harjoittelua ja kilpailemista suunnitellaan niin, että se palvelee päätavoitetta.

Loppuvuoden 2025 maailmancupin kisat toivatkin kolme seitsemättä sijaa. Varmuus on siis tallella ja olympialaisiin jo valittu Joensuu houkuttelee huippukuntoa esiin pikkuhiljaa.

Joensuulla on olympialaisissa edessä ainakin kolme mitalisaumaa. Henkilökohtaisen sprintin ohella Suomi on pariviestissä ja pitkässä viestissä mitaliehdokas.

Joensuu on noussut tasaisen varmasti kohti maailman huippua ja 29-vuotiaana hän on jo sprintin maailmancupin voittaja ja pienen kristallipallon omistaja.

Vuoden 2025 alussa hän avasi myös maailmancupin voittosarakkeen sijoittumalla ykköseksi Cognen parisprintissä yhdessä Kerttu Niskasen kanssa.

Trondheimin MM-kisoissa 2025 kaksikko Joensuu-Niskanen oli parisprintissä neljäs häviten pronssin viidellä sekunnilla Sveitsille. Vapaan sprintin kisassa Joensuu oli yhdeksäs ja 4x7,5 kilometrin viestissä hän ankkuroi Suomen neljänneksi, pronssimitali jäi vain 0,5 sekunnin päähän.

Joensuun palkintokaapista löytyy toki yksi MM-mitali, hän kukisti Oberstdorfin MM-kisoissa 2021 vajaalla sekunnilla Yhdysvaltojen ankkurin Jessie Digginsin.



MM-kisojen nelossija jätti nälkää Silja Kososelle

Teksti: Jari Porttila

Kuva: Jesse Väänänen

Silja Kosonen on Suomen varmimpia arvokisaedustajia. Kosonen on päässyt vuoden 2022 MM-kisoista lähtien aina arvokisojen finaalissa seitsemän parhaan joukkoon, viiden parhaan joukossa hän on ollut viisi kertaa.

Kesän 2025 MM-kisoissa Tokiossa Kosonen oli neljäs. Tällä kertaa mitalin ”ryöstivät” häneltä kiinalaiset, toiseksi sijoittunut Kiinan Jie Zhao (77,60 m) ja pronssia vienyt Jiale Zhang (77,10). Kosonen heitti finaalissa 75.28 ollen neljäs.

Kososen kausi tuloksellisesti mahtava. Hän paransi moukarin Suomen ennätystä vuoden aikana neljä kertaa. Kaikki SE-heitot nähtiin maaliskuussa, ensin hän korjaili Kaustisella SE-lukemiksi 75.06 ja viimeisellä heitollaan lukemiin 75.45.

Nikosian Eurooppa Cupissa maaliskuun lopulla syntyi heti ensimmäisellä heitolla uusi SE 75.61 ja kuudennella heitollaan Kosonen paransi ennätyksen lukemiin 77.07.

-Ennätykset kertoivat siitä, että talviharjoittelu meni suunnitelmien mukaan. Teimme joitain muutoksia voimaharjoitteluun ja se näytti tehonneen, Kosonen kertoi kesän alussa.

Kosonen heitti kauden aikana kaikkiaan 12 kertaa yli maagisena pidetyn 75 metrin viivan, niistä kaksi syntyi Tokiossa. Kesä oli tulosten puolesta tasaisen kova, ja se toi lopulta MM-kisojen neljännen sijan.

-Tottakai se harmittaa, kun jäi ilman mitalia, mutta muut olivat nyt vain parempia, Kosonen tunnusti MM-kisojen jälkeen.

Tokiossa maailmanmestaruuden vei Kanadan Camryn Rogers tuloksella 80.51. Kosonen oli finaalin paras eurooppalainen, joten ensi kesän EM-kisoja voidaan odottaa vesi kielellä. Raisiolainen paransi ennätystään vuodessa yli kolme metriä, jos hän pystyy samaan ensi vuonna, liikutaan jo lähellä maagista 80 metrin rajaa.

Kosonen menetti Suomen ennätyksensä kesäkuussa Krista Tervolle, joka kiskaisi Lahdessa 77.14.



Elias Kuosmanen päätti 14 vuoden odotuksen painimalla Suomella MM-kisojen pronssin viime syksynä. Edellinen suomalaisen miespainijan MM-mitali tuli vuonna 2011, kun Rami Hietaniemi voitti MM-pronssia.

Kuosmanen tie MM-mitalistiksi on ollut vähintäänkin kivinen. Hän voitti kaksi EM-pronssia sarjassa 97 kiloa. Hän taisteli tiukasti Tokion olympiapaikasta Arvi Savolaisen kanssa, mutta Savolainen otti sarjan 97 kg edustuspaikan ja Kuosmanen päätti siirtyä sarjaa ylemmäs.

Se ei ollut helppoa, sillä voimaa ja myös painoa oli saatava lisää. Kovinta oli elopainon järkevä lisääminen, sitä piti saada lisää noin 30 kiloa.

-Aluksi nostatin painoa syömällä, lopulta aika epäterveellisesti. Paino nousi, mutta samalla myös rasvan määrä lisääntyi. Eikä se suinkaan ollut se mihin pyrittiin, hän kertoi YLE:n haastattelussa.

Nyt Kuosmanen painaa noin 125 kiloa ja valtaosa lisääntyneistä painosta näkyy lihaksissa. Hän kokee sen myös pienenä etuna, että on noussut suunnitelmallisesti 30 kiloa painavampaan sarjaan.

-Alemmassa sarjassa nopeus ja reaktiot olivat tärkeitä. Kun ole saanut tuotua ne mukana myös tähän raskaaseen sarjaan, on siitä etua.

Kuosmanen pääsi Tokion olympialaisiin raskaaseen sarjaan, mutta siellä tie nousi pystyyn avauskierroksen tappion myötä. Pariisin olympialaisiin ei kisalippua irronnut ja sen jälkeen oli lopettaminen lähellä.

Onneksi mies jatkoi, sillä Zagrebin MM-kisoissa tärähti sitten kunnon painipommi. Kuosmanen voitti 130 kilon sarjan pronssiottelussa Zagrebissa kiinalaisen Wenhao Jiangin. Kiinalainen on Aasian kisojen U23 ikäluokan kolminkertainen voittaja. Vasta 21-vuotiaasta Jiangia pidetään yhtenä raskaan sarjan tulevaisuuden tähdistä.

Voitto todisti Kuosmaselle, että harjoittelu on ollut oikeanlaista. Enää hän ei puhukaan lopettamisesta, vaan katse on jo suunnattu Los Angelesin 2028 olympialaisiin. Jouko Salomäki oli Los Angelesin 1984 olympialaisten suomalaissankari voittamalla kultaa. Nyt Kuosmanen haluaisi uusia tuon tempun 44 vuoden kuluttua.

Sitä ennen ovat kuitenkin vuorossa vuoden 2026 EM- ja MM-kisat. Niissäkin tavoitteet ovat selvät.

- Pronssimitaleita alkaa nyt olla, niin lähdetään sitä kirkastamaan. Kultainen olisi kiva väri.

Kuosmanen palkintokaapissa on nyt kaksi EM-pronssia ja yksi MM-pronssi. MM-mitali nostaa Kuosmanen myös Olympiakomitean uusien kriteerien mukaisesti suuren 24 000 euron apurahan saajien joukkoon.

Sarjan vaihto toi Elias Kuosmaselle vihdoinkin MM-mitalin

Teksti: Jari Porttila



Anni Kärävä juhli ensimmäistä voittoaan

Teksti: Jari Porttila

Anni Kärävälle vuosi 2025 merkitsi läpimurtoa freestylehiihdon terävimmälle huipulle. Kärävä nousi vuoden aikana peräti viisi kertaa maailmancupissa podiumille kolmen parhaan joukkoon ja vuosi huipentui Pekingin maailmancupin voittoon big airissa.

Kärävästä onkin kasvanut yksi suurimmista Milano-Cortinan olympiatoi-voistamme.

– Olen niin, niin onnellinen. Haluan vain kiittää kaikkia, häkeltynyt Kärävä kiitteli kansainvälisessä tv-haastattelussa Pekingin kisan päätyttyä.

Kärävä on noussut lajin huipulle 25-vuotiaana. Marras-joulukuussa hänen parhaat sijoituksensa maailmancupissa ovat 1-3-5.

– Tämä kaikki on rakentunut pala kerrallaan, olen kulkenut tähän askel askeleelta. Olen vain todella onnellinen ja samalla todella innoissani jo tulevasta. Olen ollut vain koko ajan innokas laskemaan ja oppimaan uusia temppuja, niin en ole missään vaiheessa ajatellut, ettei tätä tulisi eteeni vielä.

Esimakua tulevasta saatiin 2025 maaliskuussa, kun Kärävä nappasi MM-pronssia Big airin MM-kisoissa Sveitsin St. Moritzissa. Tammikuussa 2025 Kärävä oli X Gamesissa pronssilla slopestylessä.

Hän on kahden lajin taitaja, sillä Big airin lisäksi hän on ollut myös maailmancupissa kolmen parhaan joukossa slope stylessä.

Milano-Cortinan olympialaiset ovat Kärävän ensimmäiset viiden renkaan kisat. Sinne hän ei lähde hakemaan kokemuksia, vaan menestystä. Pekingin voiton jälkeen hän myönsikin, että nyt valmistautuminen olympialaisiin on taas varmemmalla pohjalla.

–Ensimmäinen voitto merkitsee tosi paljon ja tuntuu palkinnolta koko tiimillemme. On suuri kunnia tehdä töitä inspiroivan porukan kanssa – suuri kiitos kaikille, jotka ovat matkassa mukana. Ja matka jatkuu.

Kilpailujen lisäksi Kärävä on kuvannut omia temppujaan upeissa Suomen maisemissa. Hänen freeski videot ovat keränneet kehuja ympäri maailman.



ILMAN HENKI- VAKUUTUSTA KUOLEMA KUITTAA VAIN UNIVELAT.

Raha ei tuo ketään takaisin. Silti siitä on suuri apu tilanteessa, jossa mikään ei ole helppoa. Huolehdi rakkaistasi vielä kuolemasi jälkeen hankkimalla pysyvästi edullinen henkivakuutus jäsenetuhintaan. Samalla teet takuuarman sijoituksen omaan mielenrauhaasi.

KUOLEMANTAITOVALMENTAJA
• SUOSITTELEE SELVÄÄ SÄÄSTÖÄ •
**HYÖDYNNÄ
JÄSENETU**

[Kalevavakuutus.fi](https://kalevavakuutus.fi)

Kalevan asiamiehenä toimii If Vahinkovakuutus Oyj, Suomen sivuliike. If hoitaa Kalevan myöntämien Primus-vakuutuksiin liittyvän asiakas- ja korvauspalvelun.

MM-hopeamitalisti Iida Lounelan tavoitteena paralympiakulta

Teksti: Jukka Suomela

Kuva: SUL/Karl Nilsson



Iida Lounela ylsi syyskuussa parayleisurheilun MM-kilpailuissa Intian New Delhissa pituushypyssä näkövammaisten T12-luokan hopealle tuloksella 528. Helsingin Kisa-Veikkoja edustavan Lounela hallitsi varmaakin varmemmin MM-kisojen haastavan kuumat olosuhteet ponnistamalla kaikki kuusi kilpailuhyppyään 16 sentin sisälle

Hän oli kisojen ainoa suomalaismitalisti. Suomen Urheiluliitto palkitsi Lounelan vuoden 2025 parayleisurheilijana.

Vuotta aiemmin Lounela sijoittui Pariisin paralympialaisissa neljänneksi silloista Suomen ennätystään sivuavalla tuloksella 519. Seuraaviin paraolympialaisiin Los Angelesiin 2028 tavoitteeksi on asetettu vähintään mitali, mielellään kultainen.

Matkalla uusiin saavutuksiin on tärkeänä apuna opasjuoksijana toimiva veli **Henrik**, joka kilpailee myös pikajuoksijana.

Kaksikko oli vuosi sitten ehdokkaana Urheilugaalassa Esikuva-palkintoluokassa.

Kaudella 2025 Lounela korjaili pituushypyn SE-lukemia kahdesti; ensin toukokuussa Helsingissä ennätys koheni kolme senttiä (522) ja kesäkuussa Lahdessa tuli komea 18 sentin lisäparannus lukemin 540. Myös 100 ja 200 metrillä hän paransi kauden aikana Suomen ennätyksiä.

Lukioikäisenä Ilmajoelta Helsinkiin muuttanut Lounela on kouliintunut huippu-urheilijaksi Mäkelänrinteen urheilulu-

kion ja pääkaupunkiseudun urheiluakatemia Urhean suojissa. Nykyisin 22-vuotias Lounela opiskelee Helsingin yliopiston valtiotieteellisessä tiedekunnassa tähtäimessä ammatti, jossa voisi auttaa muita vammaisia haaveidensa tavoittelussa.

Hänellä itsellään on synnynnäinen näkövamma. Lounela näkee aivan lähelle, mutta havaitsee kauempaa lähinnä hahmoja ja muotoja.

Lauri Markkanen siivitti Suomen EM-menestykseen

Teksti: Jari Porttila, Jukka Suomela

NBA-seura Utah Jazzissa pelaava Vuoden urheilija 2023 Lauri Markkanen nousi jälleen parrasvaloihin viime syksynä. Markkanen kantoi syyskuussa päättyneissä EM-kisoissa Suomen joukkueen loistavilla peliesityksillään neljänneksi ja kisojen jälkeen hänet nimettiin turnauksen kakkoskentälliseen.

NBA-seura Utah Jazzissa pelaava Vuoden urheilija 2023 Lauri Markkanen nousi jälleen parrasvaloihin viime syksynä. Markkanen kantoi syyskuussa päättyneissä EM-kisoissa Suomen joukkueen loistavilla peliesityksillään neljänneksi ja kisojen jälkeen hänet nimettiin turnauksen kakkoskentälliseen.

Jyväskyläläinen aloitti jo yhdeksännen kautensa NBA:ssa. Utahin lisäksi hän on edustanut Chicago Bullsia ja Cleveland Cavaliersia.

Tilastollisesti 213-senttinen suomalaistähti pelaa uransa parasta NBA-kauttaan lähes 30 pinnan keskiarvolla keikkuen koko ajan sarjan kärkikymmenikön tuntumassa.

Syksyn EM-kisoissa Markkasen pistekeskisarvo oli 23,1. Iso-Britania vastaan hän teki arvokisojen ennätöksensä 43 pistettä.

Sama tahti jatkui loka-marraskuussa NBA-trillereissä. Markkanen pussitti ensin NBA-ennätöksensä 51 pistettä jatkoaikavoi-
tossa Phoenix Sunsia vastaan ja kolme viikkoa myöhemmin saldo oli 47 kahden jatkoajan jälkeisessä voitossa Chicago Bullsista.

200 miljoonan euron mies

Markkanen kuuluu pelitaitojensa ohella myös palkkatilastoissa NBA:n eliittiin. Utahin kanssa 2024 allekirjoitettu runsaan 200 miljoonan euron arvoinen 5-vuotinen sopimus nosti hänet kautta aikojen parhaiten palkatuksi suomalaisurheilijaksi kaikki lajit huomioon ottaen.

Miehen nimi on pyörinyt siirtohuhuissa pitkin syksyä ja saat-
taa olla, että hän jatkaa loppukauden jossain tämän hetken kärki-
seuroista ennen NBA:n siirtoikkunan umpeutumista 5. helmikuuta
2026 ja pääsisi näin varmuudella ensimmäisen kerran maailman
kovimman korisliigan pudotuspeleihin.

Yksi siirtohuhujen kohdeseuroista, San Antonio Spurs sai joulun
jälkeen kotikentällään oivan ja samalla kirvelevän näytteen Mark-
kasen taidoista, kun läntisen konferenssin pudotuspeliivian tuntu-
massa rimpuileva Utah yllätti konferenssin kakkosjoukkueen suoma-
laisen tehtaillessä 29 pistettä lähes 70 prosentin heittotarkkuudella.

Tienraivaajana uusille tähdille

Tilastollisesti 213-senttinen suomalaistähti pelaa uransa parasta
NBA-kauttaan lähes 30 pinnan keskiarvolla keikkuen koko ajan sar-
jan kärkikymmenikön tuntumassa. Markkanen korosti kaksi vuotta
sitten ensimmäisenä Vuoden urheilija -tittelin saavuttaneena koripal-
loilijana, että hän pyrkii raivaamaan esimerkillään tietä muille suoma-
laisille NBA-kentille.

Markkanen jatkaa Hanno Möttölan pioneerina Atlanta Hawksin
paidassa 2000-2002 aloittamaa NBA-viitoitusta. Hän on onnistunut
tehtävässään niin hyvin, että nyt lähes kaikki seuravat ovat seuraavan
suomalaistähden, vasta 18-vuotiaan Vuoden nuori urheilija -ehdok-
kaan Miikka Muurisen perässä.

Suvi Minkkisen MM-pronssin taustalla koko joukkueen nousu

Teksti: Pekka Holopainen

Jos Urheilutoimittajain liiton säännöt sen sallisivat, päävalmentaja Erik Torneus-Kulstadin vetämä ampumahiihtomaajoukkue olisi voitu kollektiivina valita Vuoden joukkueeksi. Niin laajalla rintamalla urheilijat viime kaudella menestyivät.

Olli Hiidensalon, Otto Inveniuksen, Tero Seppälän, Venla Lehtosen ja Sonja Leinamon eteen itsensä hiihti ja ampui Suvi Minkkinen, joka oli kauden 2024-2025 suuria suomalaissensaatioita koko huippu-urheilukentällä.

Kun lajia Suomessa yli 10 vuotta enimmäkseen yksin dominoinut Kaisa Mäkäräinen paketoï uransa kauden 2019-2020 lopuksi, näkymä ei todellakaan ollut se, että Suomella olisi nyt vuoden 2026 talviolympiakisojen alla päivänselvä ehdokas ottamaan se ainoa suursaavutus - olympiamitali - joka Mäkäräiseltä jäi haaveeksi.

Minkkisen MM-pronssi pikakilpailussa viime talvena ei todellakaan ollut mikään onnenkantamoinen, sillä joensuulainen kauppatieteiden maisteri oli maailmancupin osakilpailuissa peräti 13 kertaa kym-

menen parhaan joukossa. Kymppisakkiin hän mahtui myös kaikissa maailmancupin kategorioissa: kokonaiskilpailussa, pikamatkan, yhteislähdön, takaa-ajon sekä normaalimatkan cupissa.

Vuoden urheiliija -äänestyksessä todennäköisesti erittäin korkealle sijoittuva Minkkinen on valmistautunut kauteen pitkälti samalla reseptillä kuin läpimurtokauteensa. Hän trenasi taas kesällä kuukausikaupalla Keski-Euroopan vaativissa maastoissa korkeassa ilmanalassa.

Näissä oloissa elintärkeää kuormituskontrollia hoiti henkilökohtainen valmentaja Mikko Viitanen, joka on löytänyt mainion yhteisen sävelen vaativan ja ehdottoman norjalaisen päävalmentajan kanssa.

Ampumahiihdon parista on Vuoden urheiliija aiemmin valittu neljästi. Kalevi Huuskonen sai kunnian 1961, Heikki Ikola 1975 ja 1981 ja Kaisa Mäkäräinen 2011.

Vaikka kova treenikesä 2024 muuttaman kilon painopudotuksineen piiskasivat Minkkisen hiihtovauhtia reippaasti eteenpäin, naisen vahvempi osa-alue oli edelleen ammunta. Päättyneellä harjoituskaudella keskityttiin ennen kaikkea ampumapaikkatoiminnan nopeuttamiseen, viime kaudella peräti 91-prosenttisen tarkkuuden kärsimättä.

Fysiikkaleirit Minkkinen piti tällä kertaa Italiassa Livignossa ja olympiakylä Anterselvassa sekä Ranskan Bessansissa.

Koti Joensuussa ei emäntäänsä huippu-urheilun hullunmyllyssä juuri näe. Minkkinen kertoi Karjalaisen haastattelussa marraskuun alkupuolella homman luonteesta tyhjentävästi. Hän sulki kotiovensa marraskuussa lähteäkseen maailmancupin avaukseen Östersundiin.

Seuraavan kerran ovi aukeaa hänen avaimillaan helmikuussa. Tähän päälle tulivat siis noin kolmen kuukauden harjoitusleirit Keski-Euroopassa heinä-lokakuussa.

Urheilu-uran rahoittamisesta tai valmentajan osallistumisesta harjoitusleireille Minkkisen ei enää viime kauden jackpotin jälkeen tarvitse huolehtia. Siitä pitää huolen Kansainvälisen ampumahiihtoliiton IBU:n urheilijoiden kannalta avokätinen palkintorahapolitiikka.

Noin 147 000 euron palkintorahat ja menestyksen tuoman myönteisen julkisuuden houkuttelemat uudet sponsorit helpottavat kummasti tärkeimpään eli omaan suorituskykyyn kohdistuvia investointeja.



Essi Pakarinen esitti neljän kultamitalin MM-näytöksen

Ensimmäisissä MM-kisoissaan marras-joulukuun taitteessa keilannut 24-vuotias kouvolaalainen **Essi Pakarinen** kahmi näyttöstyliin peräti neljä maailmanmestaruutta. Pakarisen henkilökohtaisessa kilpailussa puhkaiseman kultasuonen antimista pääsivät hänen rinnallaan nauttimaan myös **Peppi Konsteri** pari- ja trio-kisassa sekä **Ani Juntunen** trion kolmantena lenkkinä.

Pakarisen ennätyksellinen kultasaalis täydentyi turnauksen päätöspäivänä, kun joukkuekisan jälkeen jaettiin vielä All Event -palkinnot. Naisten ja samalla koko kisojen ylivoimaisimpana keilajana Pakarinen saavutti vielä neljännen MM-tittelin.

Kun lisäksi miesten finaali ratkottiin suomalaisten Luukas Väänäsen ja Tomas Käyhkön kesken Väänäsen viedessä voiton, oli Suomi MM-tapahtuman mitalitaulukon suvereeni ykkönen. Pakarisen henkilökohtainen saalis hakee sinivalkoisesta urheiluhistoriasta vertaistaan MM-tasolla jopa kaikki lajit huomioon ottaen.

Jo ensimmäisen maailmanmestaruuden ratkettua Pakarinen totesi saavuttaneensa vuosien tavoitteen tietämättä vielä siinä vaiheessa kasvavansa kisojen sensaatioksi. Menestysthumussa imatralaislähtöinen kouvolaalainen muisti kiittää sekä kisajoukkueen valmentajia **Piritta Kantolaa** ja **Juha Immosta** kuin myös taustajoukkoja kisapaikalla ja kotimaassa.

Luonnollisesti Essi Pakarisen MM-keilailun kultaputki on myös ehdolla Suomen Urheilugaalan Sykähdyttävien urheiluhetki -äänestyksessä.

Teksti: **Jukka Suomela**



Mikko Rantanen

NHL:n tehokkain suomalainen

Teksti: Reijo Suikki

Maailman kovimmassa jääkiekko-liigassa NHL:ssä suomalaisia sankareita on riittänyt: Kurri, Tikkanen, Selänne, Koivun veljekset, Lehtinen, Barkov – ja kolme Vezina-palkinnon saanutta maalivahtia, Kiprusoff, Rask ja Rinne. Esimerkiksi.

Koska jääkiekko on maalintekopeli, ja joukkueiden paremmuuskin ratkotaan saavutettujen pisteiden mukaan, ovat tehokkaat hyökkääjät kullan arvoisia.

Suomen ykköspeluri on tällä hetkellä maajoukkueen kapteenistoonkin kuuluva Dallas Starsin pistelinko Mikko Rantanen, 29.

Jo uran alku viitoitti tulevaa. C-junioreissa hän oli TPS:n kapteeni ja myöhemmin seurahistorian nuorin SM-liigapelaaja. Ensimmäinen liigamaali syntyi 16-vuotiaana.

Nykyisin mieheltä löytyy kokoa, näköä, röyhkeyttä ja taitoa. Coloradosta Carolinan kautta Dallasiin maaliskuussa 2025 kaupattu Rantanen (193/103) yltyi huikeaan menoon kauden 2025-2026 puolenvälin lähestyessä.

Rantanen sai Dallasissa käytännössä uuden alun uralleen, mikä oli komea jo Coloradon aikana, jolloin seura voitti Stanley Cupin 2022.

Tutkapari, supertähti Nathan MacKinnon jäi Coloradoon, jolloin myös Rantanen rooli muuttui ja jopa vapautui tehokkaampaan käyttöön.

Nousiaisista kotoisin oleva TPS-soturi kipusi kuluvalle kaudella koko NHL:n syöttöpörssin kärkeen sekä ylivoimapörssin ykköseksi. Samalla särkyi Dallasin NHL-historian ennätys 50 ottelun aikana, kun ”Rane” kirjautti jaksolla 60 pistettä.

Edellisellä kaudella Rantanen oli NHL:n tehokkain suomalainen, mutta mies on kehittynyt edelleen. Jos tasaisen taulukon mukaan mennään, kuluvalle kaudella ylittyy 100 pisteen raja kolmannen kerran. 60 peliminuutin aikaa kohden luistimet ovat liikkuneet keskimäärin 14,85 kilometriä.

Rantasella on menossa jo 11. NHL-kausi ja 8-vuotinen 2033 päättyvä sopimusjakso, jona aikana hän tienaa 96 miljoonaa dollaria eli noin 12 miljoonaa per kausi.



 1951 - 2026
75th



**Tervetuloa 75 v. juhlaralliin
Jyväskylään 30.7-2.8.2026**

secto
automotive

JYVÄSKYLÄ



KS

Keskli-Suomi
Mellersta Finland
Central Finland



www.sectorallyfinland.fi

Jyväskylän valloitus Kalle Rovannerän ralliuran kruunu

Teksti: Markku Saukko

Ralliautoilun kaksinkertainen maailmanmestari Kalle Rovannerä (25) pudotti lokakuussa ison luokan uutispommin. Toisen polven ratinkääntäjä ilmoitti lopettavansa ralliuransa ja siirtyvänsä Japanin Super Formulasarjaan.

Samalla rallin MM-sarja menetti ison osan kiinnostavuudestaan – Rovannerä on lajin nuori supertähti ja kansainvälisesti hyvin seurattu ja kiinnostava.

Rovannerä on ollut pitkään lajin valovoimainen nuori tähti, joka on tuonut lajiin kaivattua näkyvyyttä. Mukana on vain kolme tehdastallia, joten rallin MM-sarja on nähnyt parempiakin päiviä. Legendaarinen Lancia tosin suunnittelee paluuta rallipoluille, mutta MM-sarjassa autoja ei nähdä vielä vuosiin. Rovannerän ratkaisu oli kuitenkin menetys rallille lajina - tosin voimme hyvin nähdä sen päivän, jolloin Kalle palaa takaisin sorasirkuksen pariin..

Rovannerän näkökulmasta ratkaisu on kuitenkin täysin ymmärrettävä – hän on voittanut lajissa kaiken mahdollisen. Tietyllä tavalla viimeisen tavoitteensa Rovannerä täytti elokuussa, kun hän voitti viimein Suomen MM-rallin eli legendaariset Jyväskylän Suurajot.

Rovannerä on aina ollut oman tiensä kulkija ja fanaattinen automies. Hän on aiemminkin kokeillut rata-autoja. Hän on ajanut esimerkiksi Porsche Carrera Cupia ja driftingia.

Rovannerä on kiistaton lahjakkuus, mutta se ei takaa menestystä radalla. Rovannerä on suunnitellut siirtyvänsä Japanin kauden jälkeen Formula 2-sarjaan ja tavoitteena on luonnollisesti kuninkuusluokka Formula 1:n MM-sarja. Menestyminen on historian valossa vaikeaa – vain yksi kuljettaja on saavuttanut niin sanotun kolmoiskruunun eli voittanut F1-maailmanmestaruuden, Le Mansin 24 tunnin ajon sekä Indianapolis 500:n. Hän on Graham Hill (1929-1975). Yhdeksänkertainen rallin maailmanmestari Sebastian Loeb oli lähellä F1-pestiä, mutta vuonna 2009 FIA eväsi rallimestarilta superlisenssin viime metreillä.

Nykypäivänä, jolloin nuoret saavat tuntuman rata-autoiluun jo varhaisessa lapsuudessa ajosimulaattoreilla, murtautuminen F1-sarjaan on entistäkin vaikeampaa. Rovannerän mahdollisuudet nousta rata-autoiluun kuninkuusluokkaan ovat pienet, mutta ne ovat kuitenkin olemassa. Unelmia kannattaa metsästää!

MIESTEN SALIBANDYN MM-KISAT
5.-13.12.2026 | TAMPERE

Yli 80 % finaalin lipuista varattu!

Miesten salibandyn MM-kisat pelataan ensi vuonna Nokia Arenalla Tampereella! Jääkö kultapokaali Suomeen? Tule mukaan kannustamaan hallitseva maailmanmestari voittoon.

Osta lippusi finaaliin nyt:
[LIPPU.FI/WFC2026](https://lippu.fi/WFC2026)



Are you Free Of Limits?

Major-voitto nosti Silva Saarisen maailman rankingin kakkoseksi

Vuosi 2025 toi frisbeegolfille aiempaa enemmän näkyvyyttä Tampereella ja Nokialla järjestettyjen MM-kilpailujen takia. Lajiväki seuraa tarkalla silmällä muutakin merkittäviä tapahtumia, joita riittää maailmalla keväästä marraskuulle asti.

Päättäneen kauden väkevin suomalaisnimi oli 22-vuotias Silva Saarinen. Oitis-
sa asuva nuori nainen treenaa talvikuu-
kausina heittotaitoa vanhan vahavalimon
tiloissa. Hän on rakentanut sinne äitinsä
kanssa sisäharjoittelukeskuksen.

Vaikka Saarinen on noussut lajissaan
maailman kärkeen, harjoittelua tar-
vitaan. Heittäminen oli pitkään Saarisen
pelaamisen heikko elementti, mutta hän
on petrannut sitä viime vuosina.

"Kun aloin pelata enemmän, olin jo aika
hyvä puttaamaan, mutta heittää en osan-
nut", Saarinen kertoi marraskuussa Toni
Vähämaalle Aamupostin haastattelussa.

Saarinen kilpaili nuorempana myös
alppihiihdossa. Frisbeegolf tuli kuvioihin
noin kymmenvuotiaana äidin hurahdettua
lajiin. Tytär oli alkuun vain äidin kanssa
mukana, mutta vähitellen oma innostus
purskahti esiin.

"Kun alppihiihto jäi, ajattelin, että tässä
on nyt tämä frisbeegolf, joten kokeillaan,
tuleeko tästä yhtään mitään", Saarinen
tokaisi Aamupostissa.

Tulihan siitä, mutta sattuman kautta.

Korona-kurimuksen keskellä 2021 on-
ni potkaisu Saarista. Frisbeegolfin nuor-
ten EM-kisoihin vapautui peruutuspaik-
ka kuukautta ennen turnausta. Saarinen
uskaltautui mukaan, vaikka hän ei ollut
luokituksen perusteella lähelläkään kär-
keittäjien tasoa.

Kisat päättyivät hämmästyttävästi suoma-
laisen voitonjuhliin. Sen jälkeen Saarinen
päätti panostaa tosissaan lajiin.

Ulkomaan kisareissuilla häntä ei hirvit-
tänyt pelaaminen, mutta sen sijaan ahdis-
tusta aiheutti vieras kieli. Saarinen sanoo
olleensa koulussa keho englannin kie-
lessä, eikä hänellä ollut uskallusta käyt-
tää sitä kansainvälisessä ympäristössä.

"Olin enkussa oikeasti niin huono, et-
tä en pystynyt mennä edes ravintolaan",
Saarinen on kertonut.

Haastattelutilanteissa hän kärvisteli ja
toivoi niiden loppuvan pikaisesti.

Kun kokemusta karttui, homma muuttui
helpommaksi. Kieli taipui ja mieli rauhoit-
tui. Peli parani kausi kaudelta. Sesongilla
2024 Saarinen väläytti osaamistaan kesä-
kaudella Euroopassa pelatuissa kisoissa,
joista hän keräsi kolme ykköstilaa.

Kausi 2025 oli vieläkin riemukkaam-
pi: suorastaan yhtä juhlaa. Suomalainen
pelasi väkevästi keväällä Yhdysvalloissa
ja äityi vielä huikeampiin suorituksiin
kiertueen saapuessa kesällä Eurooppaan.

Suurimman voittonsa "Oitin kanuuna"
nappasi Tallinnassa kesäkuussa heittämäl-
lä Euroopan frisbeegolfifestivaalin ykkö-
seksi. Hän saavutti neljän kierroksen kil-
pailussa tuloksen 18



alle parin ja kukisti
virolaisen lajilegen-
dan Kristin Lättin kah-
den heiton erolla.

Edellinen Oitin kanuuna
oli muuten kiekonheiton olym-
piavoittaja (Antwerpen 1920)
Elmer Niklander.

*

Saarinen oli hävinnyt Lättille usean
voittokamppailun viime vuosina, mut-
ta kesällä 2025 hän pääsi kammostaan ja
peittosi maailmanlistan ykkösen kolme
kertaa ennen MM-mitteloitaa. Tallinnan
voitto oli kaikkein makein, koska kyseessä
oli himoittu major-titteli ja Lättillä oli ta-
kanaan kotiyhteisön tuki. Voittonsa ansios-
ta Saarista tuli lajin toinen suomalainen
major-voittaja Eveliina Salosen jälkeen.

Saarinen kertoi ennen heinäkuun
MM-kisoja kehittyneensä juuri henki-
sellä puolella.

"Aina, kun pääsee voitosta pelaamaan,
kääntyy se sitten miten vaan, niin se ke-
hittää ja vie eteenpäin. Osaa seuraavalla
kerralla olla paremmin valmistautunut
ja tietää, mitä oikeasti vaaditaan siihen,
että voi voittaa", Saarinen sanoi Ylen
haastattelussa.

Saarinen tunnetaan tarkoista heitois-
taan ja sulavasta tekniikastaan. Hänen
avausheittonsa eivät kanna yhtä pitkälle
kuin esimerkiksi Eveliina Salosen, mut-
ta pituus ei ole hänelle olennaisin seikka.
Saarinen selvitti taktiikkaansa Ylelle en-
nen MM-kisoja.

"Keskityn enemmän siihen, että pystyn
heittämään sinne, minne haluan. Se on
lopulta paljon tärkeämpää kuin se, että
millä etäisyydellä on. Haluan olla siellä,
mistä on hyvä jatkaa."

Saarisella ei ole valmentajaa, joten hän
suunnittelee harjoittelunsa ja kisataktiik-
kansa pitkälti itse.

*

Tampereen ja Nokian MM-kisoissa Saa-
rinen jäi kuudenneksi, mutta koko kauden
katsannossa hän oli suomalaispelaajista
ykkönen. Tästä on osoituksena ammatti-
laisten maailmanranking, jossa Saarinen
on virolaisen Lättin jälkeen toisena. Taak-
se ovat jääneet kaikki amerikkalaiset: ne
joiden ei tarvitse harjoitella talvella sisä-
tiloissa pakkasta paossa.

Erinomainen kausi näkyi myös pankki-
tilin saldossa, sillä Saariselle kertyi vuon-
na 2025 palkintorahoja noin 68 000 euroa.
Sillä pystyy elämään ammattilaisen elä-
mää jatkossakin.

Teksti: Juha Kanerva

***Tule seuraamaan huippujudoa
Lempäälään 28.2. - 1.3.***

JUDOSM26



***Judon SM-kilpailut Lempäälän
Ideaparkin Bläk Boksissa 28.2. - 1.3.2026***

Lauantai 28.2.

***Aikuiset
U18***

Sunnuntai 1.3.

***Aikuisten joukkuekilpailu
U21, Veteraanit
Parajudo***

Katso lisätiedot judo.fi tai soita 0503847030



**BLÄK
BOKS**

JUDO.fi

EM-pronssilla Luukas Sahalle iso henkinen painoarvo

Teksti: Jarmo Niemenkari

Luukas Saha nappasi viime vuoden MM-pronssinsa jatkoksi myös huhtikuun EM-kilpailuissa pronssia alle 66 kilon sarjassa. Riihimäen Judoseuran kasvatti voitti Montenegrossa järjestetyissä kisoissa neljä ottelua. Tasaisessa pronssikamppailussa kukistui Espanjan **Adrian Nieto Chinarro** väkevän esityksen päätteeksi. Semifinaalissa lopulta Euroopan mestaruutta juhlinut ranskalainen **Daikii Bouba** oli vahvempi.

Saha korosti kamppailujen jälkeen menestyksen henkistä merkitystä. Hän totesi todistaneensa ensisijaisesti itselleen, että on kyennyt vakiinnuttamaan asemansa maailman huippuottelijoiden joukossa.

Tavoitin iloisesti juttelevan Sahan puhelimitse Espanjan leiriltä joulukuussa. Treenit olivat juuri takana. Riihimäen Judoseuraa edustava Luukas asuu tällä hetkellä Tampereella, missä ammattimaisesti urheiluun suhtautuvan judokan opiskelut etenevät yliopistossa ja kandin työ oli pikaisesti valmistumassa.

Hän käy kotimaassa kolmena päivänä viikossa harjoittelemassa Urhean olympiavalmennuskeskuksessa. Mainoslauseen mukaan Urhea-halli on suomalaisen kilpa- ja huippu-urheilun sydän keskellä Helsinkiä. Häntä valmentaa **Rok Drakši**.

Saha on kertonut nauttivansa myös luonnossa liikkumisesta ja kalastuksesta. Siellä kehittyä havaintokyvyn ja ketteryyden ohella sellaisia henkisiä selviytymis-, rauhoittumis- ja pelonvoittamistaitoja, jotka ovat tarpeen huippu-urheilijan keskittyessä kamppailemaan voitosta kovan paineen alla tai mielen hallinnassa sitä ennen.

Jos judossa valppaus hetkeksikään herpaantuu, voi ottelu olla sekunnissa ohi. Samoin käy Sahan uudemmassa, vartalon monipuolista hallintaa ja näppivoimia vaativassa harrastuslajissa, kiipeilyssä, jos ote vähänkin lipeää.

Luukas Saha muisti puhelimesta minut syyspimeästä, kun kävelimme Urheasta treenien jälkeen vierekkäin bussille. Puhuimme luontevasti urheilusta ja valmennuskeskuksen mainioista olosuhteista. Vasta pysäkillä minulla sytytti, että tämä kohtelias nuorimies oli aivan maailmanhuippua edustava monissa kansainvälisissä turnauksissa mitaleille yltänyt judoka, jonka otteita olin ihaillut tv-lähetyksissä.

Judolla ei ole meillä samaa näkyvyyttä kuin jollain muilla lajeilla, mikä on varmasti yksi osatekijä Vuoden urheilijan valitsijoiden arvioinneissa. Saha puolustaa edellisen äänestyksen viidettä sijaansa.

Tulossa ovat ensiksi taas EM- ja MM-kilpailut. Suurimmat unelmat siintävät selvästikin seuraavissa olympialaisissa 2028 Los Angelesissa. Ilman ennustajan lahjoja voi kaikesta koetusta päätellä, että Luukas Sahalla on suurin menestys niin urheilussa kuin elämässäkin vielä edessä.



LAAJASALON
OPISTO

TEE UNELMISTASI TOTTA!

**Opiskele urheilutoimittajaksi
ja / tai media-alan ammattilaiseksi
Laajasalon opistossa Helsingissä**

Tarjolla kaksi viestinnän koulutuslinjaa

- urheilutoimittajakoulutus
- mediakoulutus

Kiehtova opintojen sisältö

- sosiaalisen median sisällöntuotanto ja esiintyminen
- tv-työ; kuva, ääni, valo ja editointi
- valokuvaaminen ja kuvankäsittely
- radiojuontaminen ja -tuottaminen
- kirjoittaminen ja tiedottaminen
- journalismin eettiset periaatteet

Kaupunkikanava osana opiskelua

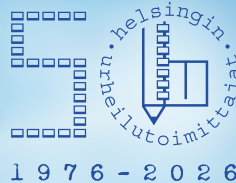
- oma opiskelijavetoinen Kaupunkiradio ja Kaupunki-tv
- yhteistyö urheilu- ja kulttuuritapahtumien kanssa

Lisäksi tarjolla monimuotoiset taiteen ja valtiotieteiden koulutuslinjat

laajasalonopisto.fi

Kansanopisto Helsingissä meren rannalla parhaalla paikalla erinomaisten kulkuyhteyksien päässä. Yhteishaun ensikertalais uus säilyy opiskelemalla päätoimisesti opintotuen piirissä kansanopistossa.

Yhteistyössä



Pariisin olympialaisissa suomalaista olympiahistoriaa tehnyt rullalautailija Heili Sirviö jatkoi vuonna 2025 siitä mihin olympia-vuosi päättyi. Sirviö taiteili voiton kauden pääkisassa X-gameseissa, nousten rullalautailun voittajaksi vasta 14-vuotiaana.

Pariisissahan Sirviö teki historiaa, ollen Suomen kaikkien aikojen nuorin olympiaedustaja 13-vuotiaana ja ottaen kisojen parhaan suomalaissijoituksen, ollen rullalautailun finaalissa viides.

X-gameseissa Sirviö onnistui täydellisesti ja näin hän otti kauden tärkeimmän ja arvokkaimman kisan voiton.

Sirviö muutti perheineen Pariisin olympialaisten jälkeen parempien harjoitusolosuhteiden perään Yhdysvaltoihin, Oceansideen, Kaliforniaan.

Vaikka Sirviö on lajinsa ehdotonta huippua ja tällä menolla myös Los Angelesin 2028 olympialaisten suursuosikki, eivät hänen saamansa valmennustuet ole seuranneet menestystä. Heili kuittasi X-gamesien voitosta 20 000 dollaria, se on hänen suurin rahallinen tukensa.

Sirviön suurimmat tukijat ovat yhä hänen isä ja äiti, jotka ovat sovittaneet oman elämänsä tyttärensä harjoittelun mukaan. Perhe muutti parempien harjoitusolosuhteiden perään Australiasta Yhdysvaltoihin.

X-gamesit järjestettiin entisessä olympiakaupungissa Salt Lake Cityssä. Perhe ajoi kisapaikalle omalla autolla 12 tuntia ja kun muut lajin huiput yöpyivät hoteleissa, Sirviöt nukkuivat ja valmistautuivat kisoihin teltassa.

-Heili on yhä kaikkien henkilökoh- taisten valmennustukien ulkopuolella. Meidän täytyy elää sen mukaisesti, Heilin isä Fredu Sirviö kertoi YLE:n jutussa.

Pariisin olympialaisten jälkeen Sirviöstä tuli suomalaisten sankari, mutta Heili itse ei asiasta juuri tiennyt. Hän ei ole sosiaalisessa mediassa, itse asiassa hänellä ei vielä ole edes älypuhelin- ta.

Häiritseviä tekijöitä ei siis ole, eikä Sirviö ole ns. some-urheilija, joka päivittäisi tekemisiään seuraajilleen päivittäin. Hän keskittyy vain harjoitte- luun ja koulunkäyntiin.

Heili harjoittelee viitenä päivänä vii- kossa olympiastandardit täyttävässä LVLUP-skeittiakatemiassa. Kuusi Pa- riisissa 2024 kilpaillutta olympiaurheilijaa harjoittelee samassa akatemiassa. Sen yhteyteen ollaan perustamassa myös koulua opintoja varten.

Arvostettu X-gamesin voitto Heili Sirviölle 14-vuotiaana

Elämäntapaurheilija Elias Syrjä MM-hopealla olympiatoivoksi

Teksti: Kasper Kunnas

Kun kilpaillaan lumilla ja kyse on arvostelulajista – oli sitten alla suukset tai lauta – urheilijat ja kaantuvat usein kahteen leiriin. Osalle tärkeintä on menestys, sijoitukset ja mitalit. Ja sitten ovat he, joille kilpailu ei ole ykkösasia. Ei ainakaan kilpailu muita vastaan. – Se on ihan fakta, että jotkut ajattelevat eri tavalla, sanoo freeski-laskija Elias Syrjä.

– Mutta itse en näe sitä kilpailua. Täytyy tehdä oma parhaansa ja sitten se on muiden käsissä, mihin riittää.

Syrjä hyppäsi viime talvena big airin MM-hopealle. Kyseessä on olympialaji ja edessä olympiatalli.

– Haluan ensisijaisesti olla niin hyvä laskija, mitä pystyn olemaan, ja maksimoida oman potentiaalin. Oli sitten mitaleja taskussa tai arvokisoja edessä. Ykkösmotivaattori on ollut halu kehittyä ja halu olla parempi versio itsestäni kuin eilen.

Sotkamosta kotoisin olevalle Syrjälle laskeminen on elämäntapaharrastus. Identiteetti syntyi Vuokatin rinteillä oman kaveriporukan seurassa. Parikymppisenä Syrjä huomasi, että hänen taidoillaan on saumoja pärjätä kilpaurheilussa lajin sisällä.

Freeskin olympiamitaleista lasketaan Italian Alpeilla, aivan Sveitsin rajalla sijaitsevassa Livignossa. Syrjän nimi nousee kisojen lähestyessä esiin, kun listataan suomalaisia mitaliehdokkaita.

Mahdolliseen huomioon Syrjä ei ole valmistautunut, eikä hän varsinaisesti laske itseään suosikkien joukkoon.

– Kyllä mä näen sen teorian siellä taustalla. Jotain tulostakin tullut, mikä on tukemassa sitä. Loppujen lopuksi oma sijoitus on kuitenkin muiden eli tuomareiden käsissä. Hyvin pitäisi laskea.

Freeski kuuluu tuntemattomampien lajien joukkoon paitsi suuren yleisön myös median näkökulmasta. Olympialaiset ja etenkin suomalaismenestys tuovat mukanaan näkyvyyttä.

– Olen hyvin tietoinen siitä, että tämä on marginaalilaji. Laji voi olla ihmisille monimutkainen ymmärtää, kun ei ole aikaa, matkaa tai helppoja käsitteitä. Sen sijaan on temppuja, joista pitäisi olla perillä, Syrjä sanoo.

– Hienoa olla tuomassa tätä lajia jollain tavalla kansan tietoisuuteen.



Alisa Vainio juoksi MM-historiaa ja SE parani roimasti

Teksti: Jari Porttila

Alisa Vainio vastasi Tokion yleisurheilun MM-kisojen suurimmasta suomalaisyllätyksestä juoksemalla ennakkoluulottomasti maratonilla viidenneksi. Yhtä hyvään sijoitukseen on MM-tasolla yltänyt Ritva Lemettinen vuoden 1995 MM-kisoissa Göteborgissa.

Vainio oli MM-kisan paras eurooppalainen. Pronssimitali jäi vain 69 sekunnin päähän. Kolmisen viikkoa myöhemmin Vainio juoksi SM-kisoissa Vantaalla SE-ajan 2.23.06. Tuo tulos oli yli puolitoista minuuttia kovempi kuin Tokion voittoaika, mutta maratonilla aikojen vertaaminen on mahdotonta.

Jotain Vainion ajasta kertoo se, että hän olisi sijoittunut miesten SM-kisassa toiseksi.

Vainio pystyi juoksemaan kaksi huippuaikaa kolmen viikon sisään, se on melkoinen suoritus. Tämän vuoden Euroopan tilastossa Vainio nousi kolmanneksi edellään vain Hollannin viimevuotinen olympiavoittaja Sifan Hassan ja Saksan Fabienne Königstein.

– Halusin juosta kovan ajan. Tokiossa ei helteessä pystynyt juoksemaan kovaa ja se jäi harmittamaan. Tokion jälkeen treenit kulkivat ihan älyttömän hyvin, joten osasin odottaa hyvää aikaa Vainio kertoi

Kovan Suomenennätyksensä ja MM-kisojen viidennen sijan myötä Vainiolle on avautunut paikkoja juosta suurissa kaupunkimaratoneissa ns. kärkiryhmässä ja se mahdollistaa huippuaikojen tekemisen myös jatkossa.

– Juoksu on minulle elämäntapa ja teki sin sitä joka tapauksessa. Lenkkeily luonnossa Suomen kauniissa maisemissa on yksi parhaista asioista joita tiedän, Vainio kertoo omilla nettisivuillaan.

– Urheilijana pidän itseni haastamisesta ja olen kokeilunhaluinen sen suhteen mihin itse kropallani pystyn. Maraton on lajina sellainen, jonka kautta pääsee haastamaan itseään sekä henkisesti että fyysisesti. Sen matkan aikana tunne siitä että kaikki on mahdollista, on todella vahva. vaatii paljon, moni asia voi mennä pieleen.

Tokion MM-maraton oli Vainion uran neljäs arvokisoissa. Tätä ennen hänen paras sijoituksensa oli vuoden 2022 MM-kisojen 16. sija. Vainio on voittanut kaikkiaan kahdeksan SM-kultaa 10 000 metristä maratoniin.

Maraton on ollut 28-vuotiaan Vainion päälaajina vuodesta 2014 saakka.

– Ensi kesän päätavoitteeni ovat EM-kisoissa, pitkän tähtäimen tavoitteena on menestyä Los Angelesin olympialaisissa 2028.

– EM-mitali on ensi kesän tavoitte, mutta jokainen kisa on omanlaatuisensa, sitä ei koskaan voi etukäteen tietää mitä maratonin aikana tapahtuu. Siinä on niin paljon muuttujia.

Vainion esitykset on huomattu myös välinevalmistajien puolelta, sillä hänellä on jalkinesopimus suuren japanilaisen Asicsin kanssa. Tossufirman edeltäjän Tigerin suurin tähti oli neinkertainen olympiavoittaja Lasse Viren.

– Lasse oli Tokiossa Asicsin vieraana ja hän oli tilaisuuksien suurin tähti, Vainio muistelee.

– Itse saan tehtaalta aina uusimmat versiot juoksukengistä, siitä on suuri apu, kun jalassa ovat kunnon juoksukengät.



Saga Vannisella kolmen mestaruuden ja SE:n kausi



Seitsenottelija Saga Vanninen kasvatti päättäneellä kaudella meriittilistaansa kolmella mestaruudella. Vanninen voitti viisiottelun EM-halleissa Hollannin Apeldoornissa ja MM-halleissa Kiinan Nanjingissa sekä seitsenottelun 22-vuotiaiden EM-kilpailuissa Bergenissä.

Apeldoornin EM-hallien viisiottelun mestaruuden ja Bergenin seitsenottelun voiton Vanninen kuorrutti SE-pisteillä 4922 ja 6563. Kauden ensimmäisen SE-tuloksen Vanninen kokosi voitettuaan helmikuussa Tallinnassa viisiottelun pistein 4843.

Vannisen kilpailukausi päättyi Tokion MM-kilpailuissa seitsenottelun seitsemänteen sijaan. Kilpailussa korkeushyppy ja keihäs kulkivat, ja 800 metrillä tuli ennätys, mutta varsinkin 200 metrin 24,78 ja pituushyppyn 597 olivat Vanniselle pettymyksiä.

– Nälkää jäi ensi kauteen, Vanninen tuumi.

Loistokauden päätteeksi Vanninen käänsi valmentajansa Erki Noolin kanssa katseen kohti tulevaa kautta, jonka pääkilpailut ovat MM-hallit Torunissa Puolassa 20.-22. maaliskuuta ja EM-kilpailut Birminghamissa Britanniassa 10.-16. elokuuta.

Syksyllä Vanninen matkusti leirille Potchefstroomiin Etelä-Afrikkaan, jossa harjoituskaverina oli Noolin ryhmään liittynyt Pippi Lotta Enok, joka palasi Viroon Yhdysvaltain yliopistovuosien jälkeen.

Enok voitti päättäneellä kauden Yhdysvaltain yliopistojen seitsenottelun mestaruuden ennätyspisteillään 6285.

– Koen, että hän on hyvä lisä ryhmään, Vanninen totesi treenikaveristaan.

Lauri Vuoriselle hiihdon MM-kisat Trondheimissa helmi-maaliskuun vaihteessa olivat pitkän uran todellinen läpimurto. Vuorinen oli startannut maailmancupin kisoissa ensimmäisen kerran keväällä 2013, yksitoista vuotta myöhemmin oli sadonkorjuun aika, kun hän pokkasi MM-kisoissa parisprintissä hopeaa ja henkilökohtaisessa sprintissä pronssia.

-Kauan sitä oli yritetty, mutta Trondheimissa kaikki osui vihdoin kohdalleen, kertasi Vuorinen tapahtumia kauden 2025-2026 alussa.

Vuorisen tuplan arvos nostaa se, että henkilökohtainen kisa hiihdettiin vapaalla ja parisprintti perinteisellä tyylillä.

Vuorisen kohdalla kaikki osui kohdilleen hänen neljäsissä MM-kisoissa. Lauri oli ensimmäisen kerran mukana MM-kisoissa 2019 Seefeldissä, ennen Trondheimia hänen paras sijoitus MM-kisoissa oli Oberstdorfin sprintin 15 sija.

Vuorinen nousi arvokisojen mitalistiksi siis pitkän kaavan kautta. Niin pitkän, että välillä hän harkitsi jopa uran jatkoa, mutta päätti onneksi muuttaa harjoitusmenetelmiä ja yrittää vielä kerran. Se toi lopulta tulosta.

-Eiväthän nuo mitalit helpolla tulleet, mutta kun vihdoin pääsin maailmancupissa edellisenä vuonna palkintopallille, aloin uskoa mahdollisuuksiini.

-Itseluottamuksen nousu ja hyvät pohjat kantoivat lopulta MM-mitaleihin.

Vuorinen aloitti olympiatalven hyvin, sillä hän taisteli tiensä Rukan maailmancupin sprintin finaaliin, ollen lopulta kuudes. Startti näytti, että hän on valmis taistelemaan mitaleista myös Milano-Cortinan olympialaisissa.

Vuorinen on siitä harvinainen hiihtäjä, että hän on ollut mukana myös kesäolympialaisissa, akreditoituna valokuvaajana. Myös viime kesänä hän vietti osan aikaa kameran takana urheilutapahtumissa.

-Valokuvaaminen on mukavaa puuhaa. Siinä saa ajatukset pois omista asioista, kun seuraa etsimen kautta muiden suorituksia ja yrittää löytää mahdollisimman hyviä kuvakulmia.

-Tiedä vaikka se olisi tuleva ammattini.

Vuorinen elää samassa taloudessa toisen menestyneen hiihtäjän, Johanna Matintalon kanssa. Olympiavuonna hän toimii myös Matintalon neuvonantajana valmennuspuolella. Kummatkin matkaavat näillä näkymin Italiaan helmikuussa.

Val di Fiemmen laduilla hiihdeävät olympialaiset ovat Vuoriselle uran kolmennet. Hänen paras saavutuksensa on Pekingin sprintin 15. sija. Nyt mielessä siintää olympiamitali.

-Tavoitteet ovat tottakai korkealla.

Pitkä uurastus toi Lauri Vuoriselle kaksi MM-italia

Teksti: Jari Porttila



Urheilulu vai esports?

Me sanomme molemmat.

CODEMATE

Go Forward.

www.codemate.com

Sami Välimäki piti hermonsa kurissa ja teki historiaa

Teksti: Jari Porttila

Sami Välimäki teki suomalaista golf-historiaa voittamalla kauden viimeisen golfin PGA-turnauksen Yhdysvalloissa marraskuussa. Välimäki lähti viimeiseen päivään kahden lyönnin johdossa ja voitti kisan lopulta lyönnillä.

Välimäestä tuli ensimmäinen suomalainen, joka on voittanut golfin suuriman ja merkittävimmän PGA-tourin osakilpailun. Samalla hän nousi rankingissa sijalle 51 ja varmisti pelioikeuden PGA-kiertueelle seuraaviksi kahdeksi vuodeksi.

-Tuntuu hienolta! Se oli taistelu, mutta onneksi pystyin voittamaan, Välimäki huokaili voittajahaastattelussa.

-Tästä olen unelmoinut ja nyt se toteutui.

Välimäen voitto noteerattiin myös korkealla tasolla, sillä heti sen varmistuttua hän sai kutsun Itsenäisyyspäivän juhliin. Tasavallan presidentti Alexander Stubb välitti julkisuuteen myös tiedon, että Yhdysvaltain presidentti, myös kova golfaaja Donald Trump oli huomioinut Välimäen nousun kisan johtoon ennen viimeistä päivää.

Välimäen vuosi 2025 oli loistava. Voiton lisäksi hän sijoittui kolme kertaa kymmenen parhaan joukkoon. Jotain menestyksestä kertovat myös hänen tienaamat voittorahat, joita kertyi vuoden aikana 3 388 761 dollaria. Hän oli voittorahatilastossa sijalla 48. Ykkönen oli Scottie Scheffler, hän tienasi pelkkiä voittorahoja 27 659 550 miljoonaa dollaria.

Nokialla Suomessa asuva Välimäki on vasta 27-vuotias, mutta hän on osallistunut jo kahdesti olympialaisiin. Tokiossa 2020 Välimäki jakoi sijan 27 ja Pariisissa 2024 hän sijoittui sijalle 45.

- On se upeeta, että nyt se voitto on hoidettu. Toivottavasti saadaan niitä ensi kaudella lisää, Välimäki sanoi juhliessaan itsenäisyyspäivää linnanjuhlissa.

PGA:n seuraava kausi käynnistyy tammikuun puolivälissä, samoihin aikoihin kuin Urheilugaala. Vuosi sitten Sami Välimäki sijoittui Vuoden urheilija äänestyksessä sijalle 28.



Painetaan stoori maaliin saakka!

— Laatusa jo kuudenkymmenen vuoden ajan —

***Kaikki digi- ja offset-painatukset
lähdestä maaliin kotimaisesti Keravalta***

***Savion
Kirjapaino Oy***

puh. (09) 274 5210 posti@savionkirjapaino.fi www.savionkirjapaino.fi

NHL-selostaja Pentti Lindegren sai arvokkaan tunnustuksen

Suomen Urheilutoimittajain Liitto palkitsi vuoden parhaita toimittajia suuressa palkintogaalassa marraskuussa. Arvokkaimman palkinnon, tunnustuksen elämäntyöstään sai NHL-selostajana aloittanut jääkiekkotoimittaja **Pentti "Linkku" Lindegren**.

Lindegrenin puolesta palkinnon vastaanottivat hänen lapsensa **Petri** ja **Maaria Lindegren**. He toimittivat kunniakirjan isälleen.

-Tämä on suuri kunnia ja arvostan tätä tunnustusta todella paljon. Samalla haluan lähettää terveisiä kaikille kollegoilleni kotimaahan ja ulkomaille, Lindegren kiitteli.

-Pentti on toiminut suomalaisen jääkiekkjournalismin puolesta koko uransa ajan. Me arvostamme todella paljon hänen työtään, kiitteli Urheilutoimittajain Liiton puheenjohtaja **Jari Porttila**.

Hauholla 1939 syntynyt "Linkku" kuuluu suomalaisen jääkiekon ja jääkiekkotoimittajien todellisiin tienraivaajiin. Puolustajana pelannut Lindegren oli ensimmäinen suomalainen, joka teki merkittävän ammattilaisläpimurron ulkomaille aikana, jolloin kansainvälinen ura oli harvojen etuoikeus.

Kotimaassa Lindegren edusti HIFK:ta, Karhu-Kissoja ja Reipasta. SM-sar-

jassa hän pelasi seitsemän kauden aikana yhteensä 108 ottelua. HIFK:n riveissä hän esiintyi vuosina 1961–1965 ja 1967. Syksyllä 1965 Lindegren teki historiaa solmimalla ensimmäisenä suomalaisena ammattilaissopimuksen Ruotsiin, Röggle BK:hon.

Lääketehtaan tukema Röggle kasasi nimikkään joukkueen, johon kuului myös Ruotsin ensimmäinen NHL-pelaaja **Ulf "Uffe" Sterner**. Joukkue nousi pääsarjaan, mutta Lindegren jatkoi uraansa AIK:ssa, jossa hän lukeutui sarjan parhaisiin puo-

lustajiin. Myöhemmin hän pelasi Tranebergissä, Hammarbyssä ja Malmössä aina vuoteen 1973 saakka.

Maajoukkueetasolla Lindegren pelasi kuusi ottelua ja edusti Suomea vuoden 1965 MM-kisoissa.

Peliuran jälkeen Lindegren siirtyi urheilujournalismin pariin ja on toiminut vuodesta 1977 lähtien arvostettuna jääkiekkotoimittajana ja -selostajana. Hän on selostanut pelejä MTV3:lla, Canal+:lla ja Nelonen Prolla sekä kuuluttanut SM-liigassa, MM-kisoissa ja koripallon Euro Cupissa.

Parhaiten "Linkku" muistetaan oransista takistaan MTV:n Hockey Night selostuksista. Hän toimi myös maikkarin MM-kisojen studioissa asiantuntijana ja kannusti monia nuoria hankkiutumaan alalle. Linkku mukaan jääkiekkoselostajilla olisi aina töitä "kiekkohullussa" Suomessa.

Lindegrenin ääni ja asiantuntemus ovat tehneet hänestä yhden suomalaisen jääkiekkoviestinnän keskeisistä hahmoista. Lindegren on Suomen jääkiekkoleijona numero 137.



Erkko Meri: Suomalainen jalkapallo kärsii perässähiihtäjän syndroomasta:

”Millä ilveellä voidaan pysyä kovassa kansainvälisessä kilpailussa mukana?” (Aitio)

Teksti: **Markku Saukko**
 Kuva: **Kimmo Penttinen**

- Olen luonnollisesti hyvin otettu tästä kunniasta, Erkko Meri kertoo. Vuoden urheilujuttu julkaisiin Apu-lehden Aitio-palvelussa.

- En pidä sitä edes parhaana omana juttunani ja pidänkin tärkeämpänä kirjoittaa jatkuvasti laadukkaita juttuja, jotka herättävät keskustelua.

Erkko Meren (34) tie jalkapallojournalistiksi ei ole se tavallisin. Helsingiläinen Meri onkoulutukseltaan juristi – hän on valmistunut oikeustieteen maisteriksi Helsingin yliopistosta. Meri pelasi itse jalkapalloa IF Gnistanissa 19-vuotiaaksi.

- Sen jälkeen armeija ja opiskelukiireet lopettivat uran. Meri valmensi aktiiviuran jälkeen juniorijoukkueita ja kirjoitti jalkapalloaiheista blogia. Blogi herätti huomiota, ja puolentoista vuoden ajan hän on kirjoittanut laajoja jalkapalloartikkeleita ja – esseitä Aitioon.

- En oikein itse vielä miellä itsenäni jalkapallojournalistiksi. Minulla ei ole perinteistä toimittajan koulutusta, mutta uskon oikeustieteen opintojeni auttavan minua kirjoittamisen taidossa ja syy- ja seuraussuhteen hahmottamisessa.

Vuoden urheilujuttu on laaja essee, journalistisesti hienosti rakennettu ja syvällinen. Ennen kaikkea se ei vain esitä ongelmaa, vaan poikkeuksellisesti myös tarjoaa ongelmaan ratkaisuja.

Aihe on erittäin ajankohtainen: miksi Suomi on jäänyt ja jää koko ajan lisää kansainvälisen jalkapallon junasta. A-maajoukkue menestyy heikosti ja seuratasolla suomalaispelaajilla on suuria vaikeuksia päästä kovatasoisiin sarjoihin ja – seuroihin. Tai saada nykyisissä ”kakkoskategorian” seuroissaan vastuuta. Marraskuun maaotteluihin valituista Huuhkajista vain maalivahdit Lukas Hradecky ja Lucas Bergström pelaavat Euroopan TOP-5 liigoissa, eikä Bergströmkään ole seuransa ykkösveskari.

Juttu lähtee hienosti liikkeelle Portugalista, missä Meri seuraa poikien pihapelejä ja ihastelee heidän taitojaan. Hänen suureksi hämmästykseksensä käy ilmi, ettei kukaan pojista pelaa jalkapalloa missään seurassa.

- Tämä tapahtui osuvasti Madeiralla, Cristiano Ronaldon kotisaarella. Olin ajatellut asiaa jo pitkään, mutta siellä silmäni avautuivat. Jos pienen portugalilaisen saaren pienessä puistossa, on näin paljon taitavia jalkapalloilevia lapsia, kuinka paljon heitä on koko Portugalissa?, Meri kertoo.

Samaan aikaan Suomessa haikaillaan aikoja sitten loppuneiden pihapelien perään. Suomalaisjuniori on nykyisin täysin seuravalmennuksen varassa. Kuolleiden ja kuopattujen pihapelien viimeisiä ikäluokkia olivat 1990-luvun lopulla syntyneet.

Lopulta muun hyvän lisäksi parasta antia ovat ratkaisumallit, joita Meri esittää kolme: tukiverkosto jalkapalloilevien lasten ja nuorten vanhemmille, futsal ja Neurotanoke-metodi (mm. liikkuvuus, kehonhallinta ja pallonkäsittely).

- Futsal on meillä täysin hyödyntämätön voimavara. Se kehittäisi juuri niitä taitoja, mitä meidän pelaajiltamme puuttuu, eli taitoa, kykyä pelata pienessä tilassa nopeasti ja kykyä ohittaa, Meri kertoo.

- Tämä on hämmäntävää, sillä maailmalta futsalia pelataan paljon, etenkin Etelä-Amerikassa. Onhan esimerkiksi Neymarin tausta vahvasti futsalissa. Olosuhteet futsaliin ovat meillä kunnossa, koulujen liikuntasaleja riittää.

Neurotanake-metodin taustalla on kokenut lasten valmentaja Pertti Kemppinen.

- Kemppinen on Suomen paras ja kokenein lasten juniorivalmentaja. Hän on pilkkonut lasten valmennuksen palasiin. Hänen valmennuksessaan ovat oppineet muun muassa Oliver Antman, Leo Valtta, Viljami Sinisalo ja Joel Pohjanpalo, Meri kertoo.

Suomen Palloliitto ei ole reagoinut Erkko Meren juttuun mitenkään.

- Hyvän jutun pitää herättää keskustelua, ja hieman ihmettelyn, ettei Palloliitto reagoi mitenkään suoraan kritiikkiin, vuoden urheilujutun kirjoittaja toteaa.



”Ihan älytön ruutu”

Teksti: Kasper Kunnas,
kuva: Pasi Liesimaa



Näin Pasi Liesimaa alkaa kertoa tarinaa ottamansa kuvan taustalla. Suomi pelasi koripallon EM-turnauksen toisessa ottelussaan Isoa-Britanniaa vastaan. Kotiareena Tampereella oli loppuunmyyty. Liesimaa istui päädyssä mainosaidan takana. Sinne kuvaajat useimmiten koripallotapahtumissa sijoitetaan.

– Siitä pääsee hallitsemaan koko kenttää. Varsinkin lähikoron aluetta. Harvaa lajia pääsee kuvaamaan noin hienoilta paikoilta, Liesimaa hehkuttaa.

– Mutta jossain vaiheessa ottelua tuomari pakitteli koko ajan eteeni. Sille ei ihan kauheasti mitään voi. Koris on kuitenkin niin näyttävä laji, että olin jo saanut tallennettua kaikkea Lauri Markkasen donkeista lähtien. Mietinkin, että mitä päädyssä voi enää saada.

Liesimaa lähti liikkeelle ja pysähtyi kentän sivun oviaukkoon, missä tarjoiluhenkilökuntaa seisoj seuraamassa ottelua. Kyseessä ei ehkä ollut täysin sallittu kuvauspaikka.

– Helpommin saa anteeksi kuin luvan. Välillä se helpottaa näissä hommissa, naurahtaa Liesimaa.

– Siitä aika nopeasti Miikka Muurinen tuli ja liiteli. Yleisö kohahti ja katsoin itsenkin, että ”oho mikä suoritus”. Sain kuvan otettua ja huomasin, että se oli pysynyt skarppina kiinni. Heti tuli fiilis, että tässä tämä kuva tästä matsista on.

Juuri sivusta kuvattuna tilanteen näyttävyys tuli esiin. Liesimaa itse oli nähnyt kuvan vain kameran pieneltä näytöltä, eikä ollut täysin tajunnut, kuinka vaikuttava kuva hänen muistikortilleen olikaan tallentunut.

– Kotitoimituksesta tuli heti palautetta, että ihan älytön ruutu.

Yksikään Liesimaan ottama kuva ei ollut aiemmin saanut vastaavaa huomiota. Jotain kuvan poikkeuksellisuudesta kertoo myös se, että siitä tehty uutinen oli Iltalehden sivuilla kisojen siihen mennessä luetuin juttu.

– Ihan uskomattoman moni ihminen on tullut puhumaan siitä kuvasta. Hyvyyden taustallahan on se ihan älyttömän hieno suoritus. Muurinen pystyi EM-kisoissasyyttämään yleisön ja sitä kautta koko Susijengin yhdellä suorituksella. Ja tuo oli kaikista näyttävin suoritus, Liesimaa sanoo.

– Lisäksi se on vähän epäuskottavan näköinen kuva. Muurinen on kaukana korista ja liittää korkealla. Kuvassa näkyvät puolustavat pelaajat korostavat, kuinka korkealla hän on. Siinä tulee olo, että onko tuo kuva edes totta.

44-vuotias Liesimaa on kolmannen polven lehti- ja urheilukuvaaja. Hänen isoisänsä Ensio Liesimaa ikuisti Helsingin olympialaiset vuonna 1952, isä Eero puolestaan kuvasi mm. Albertvillessä 1992 ja Sydneyssä 2000.

Ensi talvena oman uransa kuudensii olympialaisiin lähtevä Liesimaa on toiminut Iltalehden vakituksena kuvaajana vuodesta 2009 lähtien – seitsemän vuotta sen jälkeen, kun hän oli ollut ensi kertaa toimituksessa kesätoissa. Urheilukuvaajana tuli juuri täyteen 20 vuotta.

– Olen tykännyt aina olla actionissa, mutta en koskaan actionin keskipisteessä. Tykkään upota tapetteihin ja seurata sieltä.

– Tämä kuva on hyvä esimerkki, ettei pidä jäädä kiinni normaaleihin työtapoihin. Voisiko tämä liittyä toimittajankin töihin? Että kun on saanut, mitä lähti hakemaan, niin ottaakin vähän riskiä ja kokeilee jotain erilaista. Sieltä voi tulla ahaa-elämyksiä.

Futisprofeetat on digitaalinen hitti

MTV Katsomossa esitetty kotimaisen jalkapallon makasiiniohjelma Futisprofeetat on vuoden 2025 digitaalinen hitti. Valinnassa painoi ennen kaikkea se, että kaksi urheilutoimittajaa on laittanut peliin ammattitaitonsa ja että ohjelma on vienyt suomalaista jalkapallojournalismia useita askeleita eteenpäin.

Futisprofeetat -ohjelmaa toimittivat Timo Innanen ja Anssi Shemeikka, jotka ottivat palkinnon nöyrästi vastaan.

- Onhan tämä hieno juttu. Kun katsoo aiemmin kategoriassa palkittuja, on mukana paljon mielenkiintoisia juttuja. Koen tämän meille tärkeäksi, sillä Futisprofeetat pyöri vasta ensimmäistä vuottaan, Innanen sanoo.

- Tehdessä ei voi ikinä tietää millaisen vastaanoton ohjelma saa. Suomalaiset antavat aika niukasti palautetta, mutta tämä palkinto on tunnustus, joka kertoo että olemme osuneet oikeaan, Shemeikka jatkaa.

Ohjelmassa tekijät ottivat käsiteltäväkseen muutaman ajankohtaisen aiheen. Futisprofeetoissa uskallettiin ottaa kantaa ja olla kriittisiä. Kriittiset näkemykset olivat kuitenkin kerta toisensa jälkeen hyvin perusteltuja. Idea pelkästään kotimaiseen jalkapalloon erikoistuvasta ohjelmasta ei syntynyt hetkessä.

- Olen miettinyt jo vuosia millaiselle ohjelmaformaatille olisi tilausta. Ajattelin, että tällaiselle ajankohtaiselle, mutta samalla kriittiselle ohjelmalle olisi tarvetta. Päätin ehdottaa sitä MTV Urheilun toimintuspäällikkö Teemu Niikolle jo vuosi sitten, mutta silloin ohjelman aloittamista sotki Pariisin olympialaiset, Innanen kertoo.

Innasen ja Shemeikan kehittämästä ohjelmasta tekee omanlaisensa myös se, että MTV:llä ei ole lähetysoikeuksia kotimaiseen jalkapalloon. MTV Katsomo -suoratoistopalvelussa näytettyä ohjelmaa on toimitettu vahvasti journalistisin perustein. Ohjelmaa tehtiin kuluvaan vuoden aikana kaikkiaan 16 jaksoa. Jokainen niistä tehtiin suorana lähetyksenä, ja jaksot on voinut katsoa myös jälkikäteen suoratoistopalvelusta.

Innanen ja Shemeikka kertovat, että eivät tiedä jatkuuko ohjelma ensi vuoden puolella.

- Vielä on mahdotonta sanoa, sillä keskustelut jatkosta on luvassa vasta myöhemmin. Sisältöön on oltu tyytyväisiä, mutta uusi kausi kaikinensa on aina oma juttunsa, Shemeikka toteaa.

- Anssi vetää talvikauden hiihto-ohjelmaa yhdessä Jari Isometsän kanssa. Jos Futisprofeetat saa jatkua, varmasti ajankohta olisi taas futiskauden ajan eli huh-tikuusta alkaen, Innanen jatkaa.

Futisprofeetat-ohjelma syntyi pienellä työryhmällä, jossa kahden toimittajan lisäksi toteuttamisessa oli mukana ohjaaja Lauri Ylitalo ja vaihtuva tuottaja.

Teksti: **Kimmo Muttilainen**

- Iso syy siihen, miksi halusin tähän pyydettyä lähteä mukaan oli se, että pääsin ammattimaisesti kehittämään itseäni uudessa tekemisessä. Ja se, että pääsin työskentelemään kokeneen Innasen kanssa ja opin häneltä todella paljon, Shemeikka kiittelee.

- En ole liveä kovin paljon tehnyt, joten en ole kovin rutinoitunut esiintyjänä, mutta tämä oli mielenkiintoinen haaste. Mielestäni tasapainoitimme toisiamme. Iso haaste on aina asioiden kiteyttämisessä, Innanen tuumaa.



Urheilutoimittajain Liiton Vuoden tiedottaja 2025: Antti Kallio, Pesäpalloliitto

Teksti: **Reijo Suikki**
Kuva: **Kimmo Penttinen**

Melkein kaikki tietävä Wikipedia esittelee 1933 perustetun helsinkiläisen yleisseuran Tapanilan Erän lajikirjoksi 21 eri urheilulajia. Pesäpalloa sieltä ei löydy. Pesistäkin seurassa on pelattu, sillä Urheilutoimittajain Liiton vuoden 2025 tiedottajaksi valittu Antti Kallio, 46, aloitti lajiuransa koillis-Helsingissä.

Kallion valitsi vuoden tiedottajaksi Urheilutoimittajain Liitto jäsenistön äänestyksen perusteella. Hänet tunnetaan työyhteisössä osaavana puurtajana, joka ei korosta itseään vaan pitää huolta, että työt tulevat tehdyksi.

Hän tuo tiedottajana lajiliiton aiheita hyvin esille ja osaa nostaa asioita sekä ilmiöitä taustalta.

Toimittajat kertovat, että Kallio tuntee hyvin pelin sekä pelaajat, ja hänellä on aina aikaa pohtia tiedotusasioita sekä kuunnella mitä toimittajat tarvitsevat.

Pesäpalloliiton kalustoon jo vuodesta 2009 kuulunut valtiotieteiden maisteri Kallio vähättelee itse aktiiviuraansa.

Vaikka mailan varressa saavutukset jäivät mitaleitta, mies tuntee lajinsa läpikotaisin vähintään yhtä hyvin kuin pesäpalloräpylän.

Kansainvälisyyteen hän ehti opiskeluaikoinaan perehtyä vaihto-oppilaana Ruotsissa ja Yhdysvalloissa.

Tuomaritehtävissä Kallio on esiintynyt sekä miesten että naisten superpesiksessä. Organisaatiopuolta voisi lyhyesti kuitata tutulla termillä: monessa mukana. Virallinen vakanssi on yhteyspäällikkö, mutta se sisältää tiedotusta, viestintää, digipalveluja ja tulospalvelun kehittämistä.

Kun pesäpallon uudistettu tulospalvelu aloitti 2021, se oli pitkälti juuri Kallion käsialaa.

-Tiedottaminen on tärkeää. Uutta tulee kaiken aikaa, mutta vanhan liiton ihmisenä pidän perinteisestä tiedottamisesta edelleen, Kallio naurahtaa.

Pesäpalloilua hän kuvaa omaleimaiseksi kansallispeliksi, jolla on vakaa asema. Seuroja on hiukan alle 200, ja lisenssimäärä noin 18.000. Pientä nousuakin löytyy.

-Koko Suomen laji, Ahvenanmaata lukuun ottamatta. Isompia kaupunkeja pitäisi tietyksi vahvistaa, kuten Helsinkiä ja Turku. Itä-Suomessa ja Pohjois-Savossa on ongelmana pitkät välimatkat, monitoimimies Kallio ponttii.





Katso kaikki Talvisuper-ottelut
nyt vain Ruudussa



80-vuotias perinne kokeneissa käsissä

Lajien parhaissa yllätysvalintoja

Urheilutoimittajain Liiton Vuoden urheilija -valiokunta on nimennyt lajien parhaat menneen vuoden saavutusten ja kilpailumenestyksen pohjalta.

Vuosittainen valitsemisperinne on alkanut jo 1946. Ensimmäiset lajeja oli mukana vain muutama, mutta valikoima on 80-vuotisen taipaleensa aikana jatkuvasti laajentunut. Vuoden 2025 paras nimettiin 86 eri urheilumuodossa.

Vuoden urheilija -valiokunta koostuu maamme eturivin urheilutoimittajista, joilla on kokemusta ja näkemystä pitkältä ajalta urheilusta laajalla kirjolla. Nopeasti laskien valiokunnassa päätöksiä tekevät toimittajat ovat olleet vuosien saatossa raportoimassa paikan päällä olympialaisissa yhteensä yli 50 kertaa.

Nimet **Pekka Holopainen, Juha Kanerva, Kaj Kunnas, Kasper Kunnas, Joonas Lainesalo, Henri Pitkänen, Markku Saukko, Mika Saukkonen, Santtu Silvennoinen ja Juha Tuuna** sekä puheenjohtajana **Jari Porttila** takaavat sen, että valiokunnan valinnat ovat riippumattomia ja perusteltuja.

Käytännössä tämä näkyi mm. siinä, että valiokunta nimesi vuoden parhaaksi jalkapalloilijaksi **Lukas Hradeckýn**, vuoden pesäpallolijaksi **Mikko Kanalan** ja vuoden yleisurheilijaksi **Alisa Vainion**, vaikka lajiliittojen valinnat olivat toisenlaiset.

Yksi valintahistorian pisimmistä valtakausista päättyi puolestaan pöytätennissä, kun 16 vuotta peräjäälkeen lajin parhaan tittelin saaneen **Benedek Oláhin** sijaan ykköseksi rankattiin parapöytätennispelaaja **Aino Tapola**, joka nousi ensi kertaa urallaan maailman rankingin kärkeen. Kummankin pelaajan päällimmäisenä tavoitteena on menestyminen Los Angelesin olympialaisissa ja paralympialaisissa kesällä 2028.

**Vuoden urheilija -valiokunta nosti Vimpelin Vedon
Mikko Kanalan parhaaksi pesäpallolijaksi 2025.**



**Aino Tapola päätti Benedek Oláhin
16 vuotta jatkuneen valtakauden
pöytätennisen parhaana.**





Joustavaa rahoitusta pk-yrityksille, jotka tähtäävät huipulle.

Lajien parhaat urheilijat 2025:

Aerobic: Nea Hukkanen
 Agility: Janina Kantola
 Alamäkiluistelu: Linus Ollikainen
 Alppilajit: Eduard Hallberg
 Amerikkalainen jalkapallo: Edward Vesterinen
 Ampumahiihto: Suvi Minkkinen
 Ampumaurheilu: Marianne Palo
 Autourheilu: Kalle Rovander
 Beach volley: Nina Ahtilainen-
 Taru Lahti-Liukkonen
 Biljardi: Casper Matikainen
 Brasilialainen jujutsu ja lukkopaini: Salla Simola
 Cheerleading : Vilja Veikkolainen
 Curling: Lotta Immonen ja Markus Sipilä
 Darts: Teemu Harju
 Elektroninen urheilu: Joonas Sotala
 Freestyle: Anni Kärävä
 Fitness: Jenny Karjalainen
 Frisbeegolf: Silva Saarinen
 Futsal: Aleksi Pirttijoki
 Golf: Sami Välimäki

Hiihtosuunnistus: Niklas Ekström
 Ilmailu: Lassi Nurila
 Jalkapallo: Lukas Hradecky
 Jousiammunta: Anne Laurila
 Judo: Luukas Saha
 Jääkiekko: Aleksander Barkov
 Jääpallo: Jussi Aaltonen
 Karate: Björn Kulovuori
 Kaukalopallo: Kalle-Veikko Koivisto
 Keilailu: Essi Pakarinen
 Kiipeily: Tuukka Simonen
 Koripallo: Lauri Markkanen
 Kriketti: Mehdi Abbas
 Käsipallo: Miska Henriksson
 Lentopallo: Luka Marttila
 Lumilautailu: Rene Rinnekangas
 Maahockey: Paramprit Singh Gill
 Maastohiihto: Lauri Vuorinen
 Melonta: Netta Malinen
 Miekka: Akseli Heinämaa
 Moottorikelkkailu: Aki Pihlaja
 Moottoripyöräily: Rico Salmela
 Moottoriveneily: Alec Weckström
 Mäkihyppy: Jenny Rautionaho

Nykyaikainen 5-ottelu: Tiitus Ämmälä
 Nyrkkeily: Pihla Kaivo-oja
 Padel: Martina Minetti
 Paini: Elias Kuosmanen
 Painonnosto: Janette Ylisoini
 Pesäpallo: Mikko Kanala
 Petanque: Kimmo Keränen
 Pikaluistelu: Laura Kivioja
 Potkurnyrkkeily: Jaakko Haanpää
 Purjehdus: Kaarle Tapper
 Pyöräily: Niilo Stenvall
 Pyöräsuunnistus: Ruska Saarela
 Pöytätennis: Aino Tapola
 Raviurheilu: Santtu Raitala
 Ratsastus: Saana Nieminen
 Ringette: Maija Väyrynen
 Rugby: Reetta Tenhu
 Rullalautailu: Heili Sirviö
 Salibandy: Veera Kauppi
 Soutu: Joel Naukkarinen
 Squash: Emilia Soini
 Sulkapallo: Joakim Oldorff
 Suunnistus: Akseli Ruohola
 Taekwondo: Inari Susiluoto

Taitoluistelu (ml. muodostelmaluistelujoukkueet): Helsinki Rockettes
 Taitouinti: Iiris Nurmi ja Mari Moilala
 Tanssiurheilu: Ida Keränen ja Juho Päivinen
 Tennis: Harri Heliövaara
 Thainyrkkeily: Eeva Pohto
 Tikkaurheilu: Jasmin Suomalainen
 Triathlon: Henrik Goesch
 Uimahypyt: Juho Junttila
 Uinti: Veera Kivirinta
 Valjakkourheilu: Pasi Heinonen
 Vapaaottelu: Omar Tugarev
 Vesihiihto: Jutta Menestrina
 Vesipallo: Mats Johnsson
 Voimalajit: Riia Nieminen
 Voimannosto: Antti Savolainen
 Voimistelu: Robert Kirmes
 Yhdistetty: Ilkka Herola
 Yleisurheilu: Alisa Vainio



PAREMMAN PELIN PUOLESTA

Vuoden Urheilukirjaksi valittiin Pirkka Leinon "Vapaisiin tuuliin"

Teksti: Jukka Suomela

Suomen urheilun kunniagalleriaan 2022 nimetty legendaarinen taitoluistelupari **Susanna Rahkamo** ja **Petri Kokko** saivat kunnian valita Vuoden urheilukirjan 2025 esiraadin tekemästä viiden ehdokkaan listasta. He myönsivät arvostetun palkinnon turkulaisen historioitsijan ja tietokirjailijan **Pirkka Leinon** opukselle *Vapaisiin tuuliin*: Helsingin Työväen Pursiseura 1925-2025, jonka voittaja teki tilaustyönä pursiseuran 100-vuotisjuhlallisuuksien kunniaksi.

-Vuoden urheilukirja *Vapaisiin tuuliin* on erinomaisesti toteutettu historiateos, jonka tarina on sidottu kiinnostavalla tavalla aikaan ja Suomen historiaan. Teoksen kuvitukseen on panostettu ja se sisältää runsaasti historiallisesti merkittäviä, hienoja kuvia. Laadukkaan teoksen viimeistelee kaunis taitto ja painoasu, perustelivat Rahkamo ja Kokko valintaansa.

Vuonna 1976 syntynyt Leino on purjehtinut klassisilla puupurjeveneillä vuodesta 1998 alkaen. Harrastuksensa kautta hän kohtasi lukuisia mielenkiintoisia veneiden omistajia tarinoineen.

Kun tietoa alkoi kertyä, syntyi myös tarve jakaa kertomuksia laajemmalle joukolle. Näin syntyivät aihepiiriin liittyvät aiemmat teokset kuten *Purjehtivat klassikot*, *Unelmien puuveneet* ja *Skylark*, joka kertoo Helsingin olympiakisoja varten 1951 valmistuneen klassisen 5,5m-luokan purjeveneen tarinan.

Tuorein Leinon teos sai jo ennen Vuoden urheilukirja 2025 -tieteliä tunnustusta, kun Työväen perinne ry:n myönsi *Vapaisiin tuuliin* -kirjalle Vuoden työväentutkimus -kunniamaininnan viime marraskuussa.

-Koen, että saamani tunnustukset antavat arvoa koko purjehtivalle yhteisölle, joka on ollut myös luomassa pohjaa järjestäytyneelle urheiluelämälle Suomessa 1800-luvun puolivälistä alkaen, Pirkka Leino totesi saatuaan tiedon Vuoden urheilukirja 2025 -palkinnosta, joka tunnetaan myös nimellä **Helge Nygren** -palkinto.

Professori Nygren (1924-1992) nimettiin postuumisti Suomen urheilun kunniagalleriaan Suomen kautta aikojen arvostetuimpana urheilukirjailijana. Hänet tullaan valitsemaan myös syksyllä perustettavaan Suomen urheilujournalismin kunniagalleriaan ensimmäisten nimitysten joukossa.



Muut ehdokkaat



ANTILIIKKUJA
Laura Pörsti
Gummerus



IHMEPOIKA LEON
ENKELIN NYRKKI
SKORPIONIN ISKU
Jukka Behm
Tammi



SUOMI-RUOTSI MAAOTTELU
Juha Kanerva & Teijo Piilonen
Readme.fi



YLI KAIKEN
Wilma Murto
Hippo Taatila
Tammi

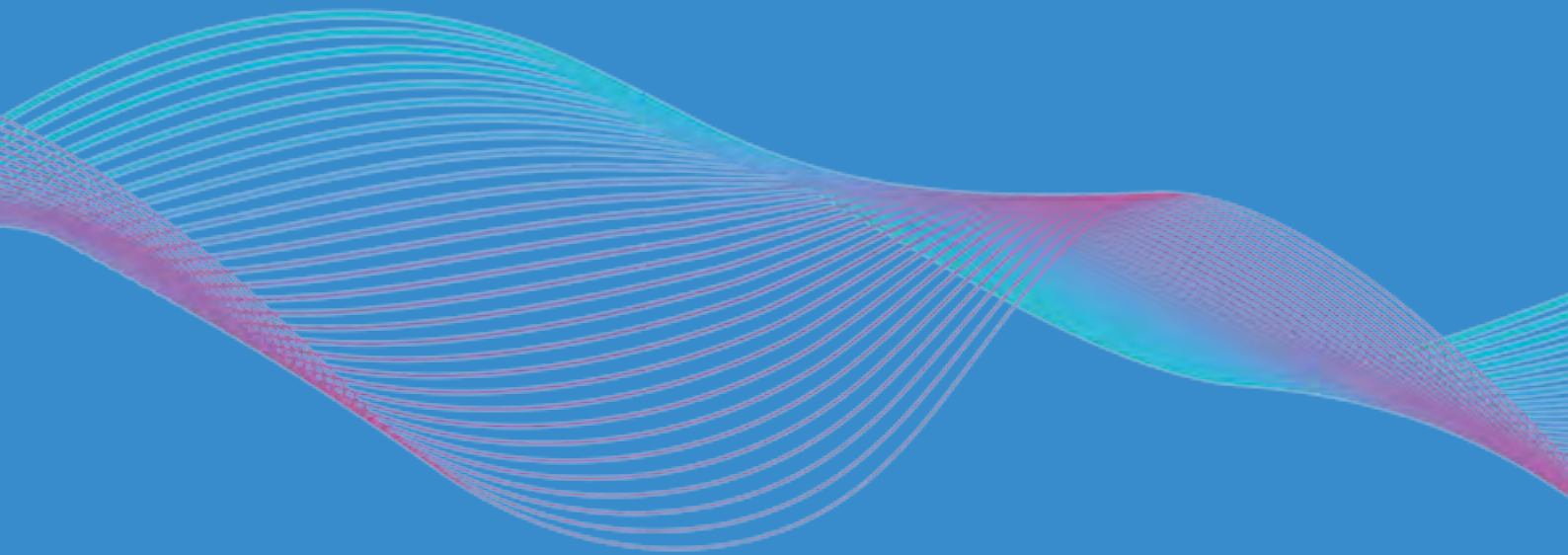


Unelma tarvitsee mahdollisuuden

Suomen Olympiakomitea lanseeraa keväällä uuden Next Generation -ohjelman, joka tukee 16–23 -vuotiaita huippu-urheilijoita ratkaisevalla hetkellä matkalla kansainväliseen menestykseen.

Ohjelmaan valitaan aluksi 35 lahjakasta urheilijaa, joille tarjotaan tukea täyden potentiaalin saavuttamiseksi – jotta suomalaisella huippu-urheilulla on myös tulevaisuudessa tarinoita kerrottavana.





YHTEISTYÖTÄ URHEILUTOIMITTAJIEN KANSSA JO VUODESTA 1938.

Suomen Urheilumuseosäätiö sr

TAHTO
URHEILUN JA LIIKUNNAN KULTTUURIKESKUS